



## 什麼是高血糖急症

當體內胰島素缺乏，我們所攝取的碳水化合物無法被有效利用，就會導致血糖過高，體內的脂肪會被分解，代謝成酮體，導致血液酸鹼值偏酸，因而造成『酮酸中毒』；若持續血糖過高（有時超過600 mg/dL），雖然有時檢驗沒有出現酮體，但已出現意識不清情況，稱為『高血糖狀態高滲透壓』。這兩種情況都屬於高血糖急症，若不儘快處理，則會造成生命威脅。

### 一、可能引起高血糖的原因？

- （一）合併其他疾病或因生理與心理情緒的壓力，如感染、中風、心肌梗塞、腸胃道出血、酗酒、胰臟炎、懷孕、使用類固醇藥物等，會增加肝臟葡萄糖，及促進葡萄糖釋放的荷爾蒙，使血糖上升。
- （二）自行停止糖尿病藥物。
- （三）飲食過量，造成身體及降血糖藥物無法代謝累積過量的糖份。
- （四）不知道有糖尿病或未能適當治療。

### 二、高血糖可能有那些症狀？

- （一）口渴、多尿、多吃、體重遽減。
- （二）皮膚乾燥、脫水、虛弱無力。
- （三）視力模糊、眼眶凹陷。

### 三、酮酸中毒（高血糖狀態高滲透壓）可能有那些症狀？

- （一）酮酸中毒者，呼吸深而快、呼氣有腐爛水果味。
- （二）噁心、嘔吐、腹痛。
- （三）心跳快速。
- （四）姿勢性低血壓。
- （五）神智不清。

### 四、如何預防高血糖？

- （一）遵醫囑定時、定量服藥或注射胰島素，不可任意停藥。
- （二）遵守飲食計畫。
- （三）定期監測血糖或尿糖。
- （四）每天有規律適當運動。
- （五）按時回醫院複診。
- （六）對於高血糖的症狀，提高警覺，若因生病感染發燒時，應增加驗血糖次數，如無法控制，應儘早就醫。

三軍總醫院 護理部 編印  
新陳代謝科  
諮詢電話：(02)24633330



## 五、如果懷疑出現高血糖急症時如何處理？

- (一) 立即測血糖，若血糖 $>600\text{mg/dL}$ 請儘速就醫。
- (二) 若意識清楚且能正常吞食，請多喝開水，按時用藥，若血糖仍未改善，請儘速就醫。
- (三) 若不知如何處理，請儘速就醫求治。

### 參考資料

中華民國糖尿病學會 (2020) · 2020 糖尿病衛教核心教材(修編) · 中華民國糖尿病學會。

Irl, B. H., Michael, E. (2021). Diabetic ketoacidosis and hyperosmolar hyperglycemic state in adults: Epidemiology and pathogenesis. *UpToDate*. Retrieved Juniy 23, 2021, from <https://www.uptodate.com/contents/diabetic-ketoacidosis-and-hyperosmolar-hyperglycemic-state-in-adults-epidemiology-and-pathogenesis>

### 護理指導評值：

#### ◎是非題

1. ( ) 當體內胰島素缺乏，攝取過多的糖分無法被有效利用，就會導致血糖過高。
2. ( ) 糖尿病病人若大吃大喝、酗酒、有傷口感染等情況，會使血糖上升。
3. ( ) 糖尿病病人每天吃降血糖藥很麻煩，不想吃藥就暫時停吃糖尿病藥物。

#### ◎選擇題

4. ( ) 糖尿病病人測血糖時，驗出以下哪一個血糖值就應儘速就醫？  
(1)大於 $400\text{mg/dL}$ ；(2)大於 $500\text{mg/dL}$ ；(3)大於 $600\text{mg/dL}$ 。
5. ( ) 高血糖可能有那些症狀？  
(1)多吃、多喝、多尿、體重下降；(2)皮膚乾燥、脫水、虛弱無力；  
(3)視力模糊、眼眶凹陷；(4)以上皆是。
6. ( ) 如何預防高血糖？  
(1)定量服藥或注射胰島素，不可任意停藥；(2)遵守飲食計畫、有規律適當運動；(3)定期監測血糖或尿糖；(4)以上皆是。

(答對 5-6 題 $\Rightarrow$ 完全了解；答對 3-4 題 $\Rightarrow$ 部分了解；答對 1-2 題 $\Rightarrow$ 完全不瞭解)

1.(O) 2.(O) 3.(X) 4.(3) 5.(4) 6.(4)

三軍總醫院 護理部 編印  
新陳代謝科

諮詢電話：(02)24633330