



口服降血糖藥物之介紹

糖尿病藥物的使用原則，在於您飲食及運動的治療下，仍無法使血糖控制在良好的範圍（糖化血色素大於7%以上），此時醫師就會評估您的狀況，開始使用藥物治療。

一、口服降血糖藥的分類及其作用：

- (一) 磺醯尿素類：促進胰臟分泌胰島素，如 glimepiride（例如：瑪爾胰）、gliclazide（例如：岱蜜克龍、代蜜、連糖淨）。
- (二) 雙胍類：1.抑制肝臟儲存的肝醣分解成葡萄糖；2.促進組織利用糖分；3.抑制胃腸吸收糖分，如 metformin（例如：庫魯化、驅糖樂）。
- (三) 阿爾發葡萄糖解苷酶抑制劑：延緩碳水化合物及雙糖類在小腸的水解，從而延緩葡萄糖的吸收，如 Acarbose（例如：醣祿）。
- (四) 美格替耐類：短效刺激胰島素分泌，如 repaglinide（例如：諾和隆、糖立錠、柔糖）、mitiglinide（例如：快如妥）。
- (五) 胰島素增敏劑：改善胰島素敏感性，如 pioglitazone（例如：愛妥糖、安索糖、糖立敏）。
- (六) 二肽基肽酶抑制劑：阻止腸道二肽基肽酶作用，促進胰島素分泌，如 sitagliptin（佳糖維）、saxagliptin（昂格莎）、linagliptin（糖漸平）、vidagliptin（高糖優適）、alogliptin（耐釋糖）。
- (七) 鈉-葡萄糖共同輸送器-2 型抑制劑：抑制腎臟對葡萄糖的再吸收，增加尿糖排泄，如 Forxiga（福適佳）、Jardiance（恩排糖）。

二、口服降血糖藥物有哪些副作用？

- (一) 磺胺尿素和美格類：皮疹、搔癢、體重增加，若使用不當可能會發生低血糖。
- (二) 雙胍類：胃腸不適，如厭食、脹氣、噁心、嘔吐、腹瀉，偶有乳酸中毒，施打含碘顯影劑者應暫停服藥。
- (三) 阿爾發葡萄糖解苷酶抑制劑：腸胃不適、脹氣。
- (四) 胰島素增敏劑：水腫、貧血和骨質疏鬆等。
- (五) 雙基肽酶抑制劑：腸胃不適、皮疹和上呼吸道症狀。
- (六) 鈉-葡萄糖共同輸送器-2 型抑制劑：脫水和泌尿道與生殖器感染等。

三軍總醫院 護理部 編印
新陳代謝科
諮詢電話：(02)24633330



三、藥物治療原則：

飲食定時定量，按時檢查血糖或尿糖並按時就醫診治，由醫師調整藥量，不可以擅自增減劑量，身體不適或有副作用產生時，務必與醫師聯絡。

四、注意事項：

- (一) 磺醯尿素類服藥後，應立即進食。
- (二) 雙胍類與飯一起吃，或飯後立即服用。
- (三) 醣祿錠應與第一口食物併服，且一旦發生低血糖時必需服用「葡萄糖錠」來治療。
- (四) 勿隨意停藥，以免引起高血糖；亦勿任意加藥，避免低血糖發生。
- (五) 鈉-葡萄糖共同輸送器-2 型抑制劑初期使用可能會有低血壓、增加腎臟負擔、泌尿道感染的風險，故服用此藥物需增加水分攝取。

五、低血糖的症狀：

- (一) 初期可能會有飢餓、發抖、冒冷汗、心跳加快、無力、頭暈、嘴唇發麻等症狀。
- (二) 若不立刻服用含糖食品，如方糖、含糖果汁等，甚至會導致意識不清、抽筋、昏迷等嚴重症狀。

六、低血糖的處理方法：

- (一) 若病人意識清楚，應立即進食含 15 公克易吸收含有糖份的食品，如含糖飲料或果汁 150 mL、3 顆方糖、2 包糖包、1 大匙蜂蜜、2 大匙葡萄乾、葡萄糖錠 3 顆，可使血糖上升 30~45 mg/dL。
- (二) 15 分鐘後測量血糖，若血糖沒有上升，症狀未改善，可再吃一次 15 公克易吸收含有糖份之食品（同上）；若低血糖症狀一直沒有改善，則應立刻送醫治療。
- (三) 如症狀改善，但距離下一餐還有 1 小時以上，則宜喝一杯（240 mL）低脂或脫脂牛奶或食用土司 1 片或餅乾 2~3 片等。

參考資料

中華民國糖尿病學會（2020）·2020 糖尿病衛教核心教材(修編)·中華民國糖尿病學會。



American Diabetes Association (2021). Pharmacologic Approaches to Glycemic Treatment: *Standards of Medical Care in Diabetes—2021. Diabetes Care*, 44(1), S111-S124. <https://doi.org/10.2337/dc21-S0059>

護理指導評值：

◎是非題

1. () 飲食及運動的治療下，仍無法使血糖控制在良好的範圍時，會使用血糖藥物治療。
2. () 可自行增減血糖藥物使用。
3. () 醣祿錠應與第一口食物併服。

◎選擇題

4. () 何者為初期低血糖表徵？
(1)飢餓；(2)發抖；(3)冒冷汗；(4)以上皆是。
5. () 降血糖藥物可能有哪些副作用？
(1)腸胃不適；(2)脹氣；(3)噁心；(4)以上皆是
6. () 低血糖處理不包含下列何者？
(1)立即給予含糖飲料或果汁 150 mL；(2)1 大匙蜂蜜；(3)不須再測量血糖；(4)若低血糖症一直未改善需就醫

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1. (O) 2. (X) 3. (O) 4. (4) 5. (4) 6. (3)

三軍總醫院 護理部 編印
新陳代謝科
諮詢電話：(02)24633330