



認識結核病

一、什麼是結核病？

- (一) 結核病是由結核菌引起的傳染病。
- (二) 結核菌侵犯肺部，會造成肺結核，俗稱**肺癆**；侵犯到肺部以外的器官，稱為肺外結核，包括結核性腦膜炎、淋巴結核、骨骼結核、腸結核等。

二、哪些人是肺結核的高危險群？

並不是每一個受到結核菌感染的人都會發病，通常是**身體抵抗力下降的時候才容易發病**。如年紀長、糖尿病、塵肺病、洗腎病人、長期服用類固醇藥物、接受過胃切除手術、營養不良以及自體免疫機能不全（HIV 感染者、癌症病人、服免疫抑制劑病人、風濕免疫疾病病人）等，比較容易得到肺結核病。

三、肺結核的病因與傳染途徑？

肺結核主要傳染途徑是飛沫與空氣傳染，當開放性肺結核病人咳嗽或打噴嚏時，會排出含有結核菌的細小飛沫，這些飛沫在塵埃中，乾燥後飛沫殘核飛揚飄浮在空中，若吸入含菌的飛沫，細菌便可能在肺的深部繁殖，造成感染。和開放性肺結核病人密切接觸密閉空間一天 8 小時以上，或於可傳染期接觸累積 40 小時以上比較容易被感染。

四、肺結核的症狀及檢查

- (一) 症狀：初期得到肺結核的病人身體上往往沒有明顯的症狀，漸漸的可能會產生持續咳嗽（超過三週以上）、胸痛、發燒（午後微燒）、畏寒、食慾不振、體重減輕、夜間盜汗、咳血、容易疲倦等不舒服的症狀，才會警覺要看醫生。
- (二) 肺結核檢查：
 1. 胸部 X 光檢查-X 光為最直接且快速協助醫師診斷是否有肺結核感染的方法之一。
 2. 痰液化驗分為三種方式：
 - (1) 分枝桿菌耐酸性染色檢驗 (Acid-Fast stain, AFB)：為初步診斷的指標，當此項檢驗是陽性，並將該痰液檢體加測聚合酶鏈反應 (TB-PCR) 後，也確定是陽性時，就表示是有傳染性的開放性肺結核，即需接受藥物治療。

三軍總醫院 護理部 編印
感染及熱帶醫學科
諮詢電話：(02)24633330

(2) 聚合酶鏈反應 (TB-PCR): 可檢驗痰液中是否帶有結核分枝桿菌的基因, 但結果不能直接判定是否具有傳染性, 仍需以結核菌培養結果為主。

(3) 結核菌培養 (TB culture): **最準確**-用來確定肺結核以及判斷是否產生抗藥性的結核菌, 但是細菌培養的時間比較久, 通常需要 6~8 個星期才會有檢查結果。

五、結核病的治療

- (一) 結核病是可以治好的, 主要是以四種抗結核藥物來治療 (簡稱 HERZ), 目前多為複方可減少服用顆數。
- (二) 治療期間必須連續服藥治療, 一天吃1次 (為配合病人作息、方便都治計劃 (Directly Observed Treatment)、避免某些副作用, 可選擇在一天的任何時間吃藥, 不必強調空腹), 但時間最好能固定。
- (三) **至少治療6~9個月才會痊癒** (實際治療期程是否延長, 應由醫師評估決定), 服藥過程中勿因藥物副作用而自行斷續服藥, 因會變成抗藥性結核病, 最終可能須延長治療時間或無法治癒。
- (四) 治療時要與醫護人員合作, 按照規定吃藥, 不可自己減量或停藥, 配合醫師指示定期回診、抽血、驗痰、照X光複查。
- (五) 確定為開放性肺結核時, 醫師會安排住進負壓隔離病房, 按規定服藥2週內即可大大的降低其傳染力, 持續按時規則服藥至少6個月以上即可完全治癒。
- (六) 返家後配合衛生局之都治關懷員, 親視下服藥治療而為避免治療中斷導致治療時間延長, 建議病人皆應納入都治計畫。按規定服藥、均衡飲食、避免過度勞累。結核藥物治療時勿和中藥合併治療, 因中西藥會有拮抗作用致藥物性肝炎; 另服結核藥時絕對避免觸碰酒精類食物, 會增加藥物性肝炎之產生; 多攝取水份以利藥物代謝, 減少尿酸形成。



圖片取自衛生福利部疾病管制署結核病主題「衛教宣導」



參考資料

江振源 (2018)·*結核病診治指引第六版*·衛生福利部疾病管制署。

衛生福利部疾病管制署(2021)·*傳染病介紹-結核病*·取自 https://www.cdc.gov.tw/Disease/SubIndex/j5_xY8JbRq3IzXAqxbnAvQ

Gagneux S. (2018). Ecology and evolution of *Mycobacterium tuberculosis*. *Nature reviews. Microbiology*, 16(4), 202-213.

護理指導評值：

◎是非題

1. () 結核病是由結核菌引起的傳染病。
2. () 服藥過程中可因藥物副作用而自行斷續服藥。

◎選擇題

3. () 結核菌會侵犯身體哪些器官或組織？
(1)肺部；(2)骨骼；(3)皮膚；(4)腎臟；(5)以上皆是。
4. () 肺結核的傳染途徑？
(1)飛沫與空氣傳染；(2)接觸傳染；(3)血液傳染；(4)以上皆是。
5. () 肺結核可能會出現下列哪些症狀？
(1)咳嗽；(2)食慾不振；(3)夜間盜汗；(4)以上皆是。
6. () 哪些檢查可協助醫師診斷是否有肺結核感染？
(1)胸部 X 光檢查；(2)分枝桿菌耐酸性染色檢驗 (Acid-Fast stain, AFB)；(3)聚合酶鏈反應(TB-PCR)；(4)結核菌培養(TB culture)；
(5)以上皆是。

(答對 5-6 題 ⇨ 完全了解；答對 3-4 題 ⇨ 部分了解；答對 1-2 題 ⇨ 完全不瞭解)

1.(O) 2.(X) 3.(5) 4.(1) 5.(4) 6.(5)

三軍總醫院 護理部 編印
感染及熱帶醫學科

諮詢電話：(02)24633330