



認識流感疫苗

一、什麼是流感疫苗？

流感疫苗是一種不活化疫苗，可以刺激人體產生抗體對抗病毒，由於流感病毒極易產生變異，幾乎每年流行的病毒株都會稍有不同，原施打疫苗對不同抗原型之病毒並不具免疫力，致保護效果減低，即使病毒未發生變異，疫苗成分相同，接種 4-6 個月後保護效果即可能下降，保護力一般不超過 1 年，因此建議每年均須接種 1 次，採肌肉注射，應於每年 10 月至隔年 2 月前完成接種。

二、疫苗副作用

- (一)局部性：接種 6~12 小時內，少數人可能在注射部位會有疼痛、紅腫、發燒、倦怠的輕微反應，一般會在接種後 1~2 天恢復。
- (二)全身性：嚴重副作用極少，如立即型過敏反應，甚至過敏性休克等不適情況，包括呼吸困難、氣喘、眼睛或嘴唇腫脹及心跳加速等症狀，若不幸發生，通常於接種後幾分鐘至幾小時內即出現。

三、保護效果

流感疫苗之保護力因年齡或身體狀況不同而異，平均約可達 30~80%，對健康的成年人有 70~90%的保護效果。若老年人罹患流感，則可減少 50~60%的嚴重併發症，並減少 80%之死亡率。接種疫苗後，通常 14 天後即產生有效的保護抗體，保護期為一年。

四、接種禁忌

經醫師評估不適合接種者，如下：

- (一)對“蛋”之蛋白質或疫苗其他成份過敏者。
- (二)6 個月以下之嬰兒。
- (三)發燒或急性疾病病人，宜予延後接種。
- (四)過去注射流感疫苗曾經發生嚴重不良反應者。

五、接種後注意事項

- (一)接種後注射部位局部可輕壓約 1~5 秒鐘，不需揉。
- (二)接種疫苗後有極低的可能性發生立即型過敏反應，嚴重時可能導致過敏性休克。為了能在事件發生後立即進行醫療處置，接種疫苗後 30 分鐘應於原處稍做休息，確定無任何不適後再離開。
- (三)使用抗血小板或抗凝血藥物及凝血功能異常者，於接種時使用 23 號或直徑更小的針頭，施打後於注射部位至少加壓兩分鐘，觀察是否仍有出血或血腫情形。

三軍總醫院 護理部 編印
感染及熱帶醫學科
諮詢電話：(02)24633330



- (四) 約有 1~2% 可能會有發燒反應，接種 48 小時內若持續發燒、嚴重過敏反應，如呼吸困難、氣喘、昏眩、心跳加速等不適症狀，應儘速就醫，並告知醫師曾經於何時接種過流感疫苗。
- (五) 若接種 48 小時後仍然有持續發燒情形，應就醫考慮可能另有其他感染或發燒原因。
- (六) 完成疫苗接種後，雖可能有效降低感染流感病毒的機率。但可能罹患其他呼吸道感染故仍請注意個人衛生保健。

參考資料

- 許玉龍、黃高彬 (2020)· 接種季節流感疫苗後的保護效力與抗體減退之探討· *感染控制雜誌*, 30(3), 179 -187。 [https://doi.org/10.6526/ICJ.202006_30\(3\).0003](https://doi.org/10.6526/ICJ.202006_30(3).0003)
- 衛生福利部疾病管制署 (2021)· 季節流感疫苗 Q&A· 取自 <http://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/ulaTihAlZvJpKgnS0fwLIA>
- Robson, C., Baskar, S. R., Booy, R., Ferguson, P. E., Gilroy, N., Kok, J., Sandaradura, I, & Dwyer, D. (2019). Influenza: Overview on prevention and therapy. *Australian Prescriber*, 42(2), 51-55. <https://doi.org/10.18773/austprescr.2019.013>

護理指導評值：

◎是非題

1. () 接種後局部可輕壓約 1-5 秒鐘，需揉壓。
2. () 發燒或急性疾病患者可立即接種流感疫苗。
3. () 接種 48 小時內若持續發燒、嚴重過敏反應，如呼吸困難、氣喘、昏眩、心跳加速等不適症狀，應儘速就醫。

◎選擇題

4. () 疫苗全身性副作用有哪些？
(1)呼吸困難 (2)氣喘 (3)心跳加速 (4)以上皆是。
5. () 流感疫苗建議多久接種一次？
(1)一年 (2)兩年 (3)三年 (4)四年。
6. () 流感接種禁忌有哪些？(1) 對“蛋”之蛋白質或疫苗其他成份過敏者。(2) 六個月以下之新生兒。(3) 過去注射流感疫苗曾經發生嚴重不良反應者。(4)以上皆是。

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1. (X) 2. (X) 3. (O) 4. (4) 5. (1) 6. (4)

三軍總醫院 護理部 編印
感染及熱帶醫學科
諮詢電話：(02)24633330