



大腸內視鏡檢查前後注意事項

一、檢查前注意事項

- (一) 若您是罹患心臟病、腎臟病、肝硬化、或服用抗凝血劑等病人，請先主動告知醫師。
- (二) 檢查前三天起請進食稀飯、碎肉、蛋花湯等低纖維、低油飲食，避免進食油炸、蔬菜、水果、高纖食品、奶類及豆類製品等。
- (三) 檢查前一天，請進食清流質飲食，如清湯、水、清澈透明去渣果汁、飲料等，不可進食奶類及豆類製品，護理師將依醫囑按時給您瀉藥，請參照護理師指示服用。
- (四) 檢查前一晚請依護理師指示是否需禁食；如不需禁食，檢查前及當天仍可進食清流質飲食，如清湯、開水、透明去渣果汁、飲料等。
- (五) 經醫師向您說明檢查目的及過程後，填妥「檢查同意書」。
- (六) 檢查當天清晨護理師會視病情依醫囑執行清潔灌腸，直到糞便排除乾淨，另再依排定時間由工作人員送至檢查室。
- (七) 若平日有服用降血糖藥物，檢查當日暫停，待檢查完成可進食後，再行服用。
- (八) 本項內視鏡檢查，視個人情況檢查時間長短不定，請於檢查室外耐心等待。

二、檢查後注意事項

- (一) 檢查後護理師會通知您何時可進食，可試著先喝點水，沒有不舒服就可恢復正常飲食，但請吃軟質好消化食物八分飽。
- (二) 檢查後會感到腹脹，有排氣、想排便之情形，此屬正常現象，可多走動以幫助腸內氣體排除。
- (三) 檢查後若有持續腹脹、腹痛、嘔吐、大量血便或發燒等情形，請立即告知護理師。
- (四) 若檢查同時有進行瘰肉切除，返室後請依護理師指示何時可進食及飲食進食種類及原則，以避免切片傷口發炎或出血。

參考資料

游彥霖(2019)·大腸直腸癌篩檢及大腸鏡檢查·中華民國內膜異位症婦女協會會刊，26(5&6)，4-6。[https://doi.org/10.6498/EA.201906_26\(05_06\).2](https://doi.org/10.6498/EA.201906_26(05_06).2)

三軍總醫院 護理部 編印
大腸直腸外科

諮詢電話：(02)24633330



Lee, L., Saltzman, J. R & Grover, S. (2021). Overview of colonoscopy in adults. *UpToDate*. Retrieved June 24, 2021, from https://www.uptodate.com/contents/overview-of-colonoscopy-in-adults?search=Overview%20of%20colonoscopy%20in%20adults&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1

護理指導評值：

◎是非題

1. () 大腸內視鏡檢查，視個人情況檢查時間長短不定。
2. () 大腸內視鏡前一晚若需禁食可吃清湯、開水、透明去渣果汁、飲料等，避免進食牛奶及奶類製品。

◎選擇題

3. () 大腸內視鏡檢查前三天，下列何種食物不建議吃？
(1)稀飯；(2)碎肉；(3)蛋花湯；(4)蔬菜水果
4. () 大腸內視鏡檢查前一天，請進食清流質飲食，下列何者錯誤？
(1)清湯；(2)水；(3)去渣果汁；(4)米漿
5. () 大腸內視鏡檢查後，出現下列何種狀況，必須立即告知醫護人員？
(1)會感到腹脹；(2)想排便；(3)血便；(4)有排氣
6. () 大腸內視鏡檢查後多久沒有不舒服，可先喝點水？
(1)1小時；(2)2小時；(3)3小時；(4)4小時

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1.(0) 2.(0) 3.(4) 4.(4) 5.(3) 6.(1)

三軍總醫院 護理部 編印
大腸直腸外科

諮詢電話：(02)24633330