



包皮環切手術注意事項

一、手術前注意事項

(一) 由門診安排的病人：

- 1.請依手術預定時間，攜帶已批價的手術通知單及「手術說明同意書」、「麻醉說明同意書」，準時到達門診手術室，並請耐心等待。
- 2.麻醉分全身麻醉及局部麻醉，術前須先至四樓麻醉科門診評估。
- 3.手術前1日自午夜12點起完全禁食（包含水及飲料）。
- 4.若有規則服用之慢性疾病藥物，請先詢問醫師是否需要服藥，經醫師評估後請於手術當天06：00配小於30mL開水服用，糖尿病藥物因禁食故不可服用。
- 5.請先行除去身上之金屬物品及貴重物品。
- 6.若不克前來，請電話通知門診手術室更改時間（聯絡電話：02-8792-3311轉88088）及做詢問。

(二) 於住院中安排的病人（一般是小孩或成人合併其他手術）：

- 1.醫師會向您說明手術內容，並請您簽署「手術說明同意書」、「麻醉說明同意書」。
- 2.麻醉分全身麻醉及局部麻醉，術前請先至四樓麻醉科門診評估。
- 3.手術前1日自午夜12點起完全禁食（包含水及飲料）。
- 4.基本上包皮環切手術不需灌腸，但如有合併其他手術，視需要醫師或護理師會為您進行靜脈注射及抽血；於晚間視需要為您進行灌腸，以利排空糞便。
- 5.若有規則服用之慢性疾病藥物，請先詢問醫師是否需要服藥，經醫師評估後請於手術當天06：00配小於30mL開水服用，糖尿病藥物因禁食故不給予。

二、手術後注意事項

- (一) 請穿寬鬆褲子，避免穿過緊的褲子，以防止過度壓迫及摩擦傷口。
- (二) 若傷口有輕微出血時，請自行以紗布壓住傷口，約5~10分鐘即可止血，若大量出血或異常腫脹時，請儘速至急診求治。

三軍總醫院 護理部 編印
泌尿外科

諮詢電話：(02)24633330



- (三) 傷口應保持乾燥，傷口會有紅腫、滲出液等現象，為術後正常反應，可能持續1~2週，不需特別處理。
- (四) 術後隔日上午可自行將包紮紗布移除，不一定需擦藥，可購買無菌紗布每日更換一次，紗布若滲濕必須立即做更換。
- (五) 若傷口癒合良好，手術後第5天可開始泡溫水，每天2~3次，每次15分鐘。
- (六) 傷口縫合使用可吸收縫線，約7~10天左右會自動脫落，不需拆線。
- (七) 請保持傷口乾燥，有滲濕情形，請至門診換藥或通知病房醫護人員。
- (八) 若傷口有發紅，大量出血，感染，龜頭沾黏或排尿困難時，請立即至急診室就診；若是住院中的病人，則請告知醫護人員為您處理。
- (九) 手術後1個月內避免性行為（包括自慰），避免因勃起導致縫線崩斷或傷口癒合不良。
- (十) 出院後請依照醫師指示至門診複診。

參考資料

三軍總醫院 (2021). 泌尿外科衛教資訊-包皮環切手術。 <https://www.tsgh.ndmctsgh.edu.tw/unit/10027/13843>

Aubé, M., & McCammon, K. A. (2021). Male adult circumcision, UpToDate. Retrieved September 07, 2021, from <https://www.uptodate.com/contents/male-adult-circumcision>

Yiee, J. H., & Baskin, L. S. (2021). Complications of Circumcision, UpToDate. Retrieved September 07, 2021, from <https://www.uptodate.com/contents/complications-of-circumcision>

護理指導評值

◎是非題

1. () 手術後傷手有輕微出血時，請自行以紗布壓住傷口，5~10分鐘。
2. () 手術後，可穿著緊身的褲子，加壓防止傷口出血。
3. () 手術前1日晚上12點後不可吃東西及喝水。

三軍總醫院 護理部 編印
泌尿外科

諮詢電話：(02)24633330



◎選擇題

4. () 如果發生感染情形，會有下列哪些症狀發生？
(1) 體溫升高 (2) 傷口發紅
(3) 傷口有分泌物及不正常出血 (4) 以上皆是
5. () 當您有下列哪些症狀發生時，必須來院就診？
(1) 大量出血 (2) 排尿困難
(3) 龜頭沾黏 (4) 以上皆是
6. () 手術縫線一般使用可吸收縫線，傷口縫線多久後會自行脫落？
(1) 1天 (2) 5天 (3) 一到兩週 (4) 一個月
- (答對 5~6 題 完全了解；答對 3~4 題 部分了解；答對 1~2 題 完全不瞭解)

1. (O) 2. (X) 3. (O) 4. (4) 5. (4) 6. (3)

三軍總醫院 護理部 編印
泌尿外科

諮詢電話：(02)24633330