



泌尿外科手術前、後護理指導

一、手術前注意事項：

- (一) 醫師會向您說明手術內容，並請您簽署『手術說明同意書』及『麻醉說明同意書』，若手術需要，醫生將會進行手術部位標示，請勿用肥皂水清除或移除標示，以確保手術部位正確。
- (二) 手術前一天，視需要護理師會為您進行靜脈注射及抽血，並請您晚上 12 點後禁食（包含食物與水）。
- (三) 有規則服用之藥物，請先詢問醫師是否要服藥，若需服藥，手術當日護理師依時給予藥物，請配少量水（約 30mL）服用。
- (四) 手術當天將協助您更換手術衣，並請您除去身上物品，如活動假牙、項鍊、手錶、戒指、手鐲、指甲油等。

二、手術後注意事項：

- (一) 手術後進食時間依醫師或護理師指示，一般而言，採半身麻醉，手術後須禁食 6 小時；採靜脈注射全身麻醉，手術後須禁食 4 小時；採全身麻醉，手術後須禁食 6 小時或持續禁食至排氣後由醫師評估。
- (二) 執行深呼吸、咳嗽、咳痰或要移動身體時，可用手按住傷口處，再進行該動作，以減輕疼痛。
- (三) 術後若有導尿管，放置導尿管期間，每日會幫您清潔尿道口及導尿管，保持尿道口的清潔乾燥。
- (四) 術後若無導尿管，請於術後 6~8 小時，試著排尿一次，排尿後請告知護理師該次尿量及顏色，若無法自行排尿，請立即告知醫師或護理師。
- (五) 在醫師允許下，請儘早下床活動，有助身體恢復健康，下床時請注意安全及請求協助。
- (六) 術後醫師或護理師會為您的傷口換藥，請注意保持傷口潔淨乾燥；若醫囑需執行傷口冰敷，請將冰條以治療巾包妥後冰敷，手術當日每小時一次，每次 15~20 分鐘至睡前，隔日 1 天 4 次。
- (七) 若無疾病限制，請您每日飲水量 2,000~2,500 mL，將有助於排尿的順利，如有解不出尿之情形，請告訴醫護人員。

三軍總醫院 護理部 編印
泌尿外科
諮詢電話：(02)24633330



三、手術後出院須知：

- (一) 出院後請遵照醫師安排時間，按時回門診追蹤。
- (二) 請按時服用藥物及多喝水。
- (三) 請您多吃蔬菜水果，避免便秘。
- (四) 如有發高燒、腹部劇痛、傷口發炎、大量血尿、解尿困難等情形，請儘速至門診或急診就診。
- (五) 術後傷口請保持清潔乾燥，出院時請與主治醫師確認傷口可否碰水或淋浴之時機。

參考資料

- 蔡秀鸞、陳敏麗、陳麗華、陳亭儒、燕翔、簡淑慧 (2019). 手術個案的一般護理. 於陳敏麗編著, 新編內外科護理學 (六版, 243-315 頁). 永大.
- Crowley, M. (2020). Preoperative fasting guidelines. *UpToDate*. Retrieved August, 2021, from <https://www.uptodate.com/contents/preoperative-fasting-guidelines>

護理指導評值

◎是非題

1. () 手術當天應除去身上物品，如活動假牙、手錶、戒指、項鍊、手鐲、指甲油等。
2. () 半身麻醉術後須禁食 6 小時；靜脈注射全身麻醉，則須禁食 4 小時。
3. () 術後若無導尿管，應在 6~8 小時內自行排尿。

◎選擇題

4. () 術後居家注意事項應包含?
(1)避免食用刺激食物；(2)避免劇烈運動；(3)保持傷口乾燥；(4)以上皆是。
 5. () 當您術後返家出現下列哪些症狀必須來院就診？
(1)發燒；(2)腹部劇痛；(3)傷口發炎；(4)以上皆是。
 6. () 如無任何限制術後每天應喝多少水，以利於排尿？
(1)1,000mL；(2)500mL；(3)1,500mL；(4)2,000~2,500mL。
- (答對 5~6 題 完全了解；答對 3~4 題 部分了解；答對 1~2 題 完全不瞭解)

1.(O) 2.(O) 3.(O) 4.(4) 5.(4) 6.(4)

三軍總醫院 護理部 編印
泌尿外科

諮詢電話：(02)24633330