

留置導尿管之護理指導

- 一、維持導尿管管路順暢，避免導尿管扭曲或壓迫，及防止滑脫或牽扯時造成血尿之情形。
- 二、男性病人導尿管應用膠帶以 Ω 方式固定於大腿內側或下腹部，以活動時不致拉扯導尿管為原則；女性病人導尿管應用膠帶以 Ω 方式固定於大腿內側（圖一），避免滑脫或牽扯。
- 三、尿管與尿袋之接頭不可鬆脫，應保持密閉，以防受污染，且尿袋固定時須確認軟袋交接處無壓折情形（圖二圈選處），而尿袋出口應保持關閉。
- 四、每天應執行導尿管照護，一般使用肥皂或清水清潔即可。女性病人須每日執行會陰清潔，若有異味或髒污，應增加清潔次數。
- 五、導尿管更換時機，以儘早移除為原則。
- 六、導尿管短期留置小於 14 天置放時，導尿管及尿袋，不需固定的時間間隔更換，但當導管發生感染，阻塞，或尿路封閉系統受到損害時，應立即進行更換；另若尿袋髒污、破損、阻塞、滑脫等，應立即更換。
- 七、長期留置導尿管者，配合導尿管之材質進行更換：
 - A. 乳膠材質導尿管與其尿袋應至少每 28 天更換。
 - B. 矽膠材質導尿管及其尿袋每 2 個月更換。
 - C. 水凝膠塗層之乳膠導尿管及含有銀離子的導尿管及其尿袋每 3 個月更換一次。



圖一 導尿管應用膠帶以 Ω 方式

圖二 尿袋垂放低於腰部或膀胱水平以下

- 八、尿袋應垂放低於腰部或膀胱水平以下（圖二），但避免垂落於地面，以防尿液逆流，導致尿路感染。



- 九、至少每隔 8 小時或尿量超過尿袋容量的 1/2 ~ 2/3，或移動病人前需排空尿袋，並維持尿袋密閉。
- 十、於排空尿袋前、後應洗手；倒尿時，尿袋出口處勿接觸盛器，如尿壺、馬桶，以避免染污。
- 十一、如使用小腿尿袋，應適當固定於小腿，注意勿讓尿袋開口著地。
- 十二、若無飲水限制，應多喝水，每天至少 2,000~3,000 mL，促進尿液排出，以預防泌尿道感染。
- 十三、留置尿管者，若出現泌尿道感染症狀時，例如：發燒、發冷、腰痛或下腹有壓痛、尿液混濁、沉澱物增加、尿道口分泌物增加、尿液有惡臭或血尿等，請立即就醫。

參考資料

黃惠子、潘美蓉 (2021)·排泄的需要·於王桂芸總校閱，*基本護理學下冊* (九版，342-345 頁)·永大。

Fekete, T. (2021). Catheter-associated urinary tract infection in adults. *UpToDate*. Retrieved July 24, 2021, from <https://www.uptodate.com/contents/catheter-associated-urinary-tract-infection-in-adults>

Schaeffer, A., & Richie, J. (2021). Placement and management of urinary bladder catheters in adults. *UpToDate*. Retrieved March 24, 2021, from <https://www.uptodate.com/contents/placement-and-management-of-urinary-bladder-catheters-in-adults>

Zurmehly, J. (2018). Implementing a nurse-driven protocol to reduce catheter-associated urinary tract infections in a long-term acute care hospital. *The Journal of Continuing Education in Nursing*, 49(8), 372-377. <https://doi.org/10.3928/00220124-20180718-08>

護理指導評值

◎是非題

1. () 導尿管留置時應每天執行導尿管照護。
2. () 於站姿或躺姿時，尿袋都應垂放低於腰部或膀胱水平以下。
3. () 排空尿袋前不需洗手，只要於排空尿袋後再洗手即可。

三軍總醫院 護理部 編印
泌尿外科

諮詢電話：(02)24633330



◎選擇題

4. () 何時應排空尿袋？
(1)至少每隔 8 小時；(2)尿袋 1/2~2/3 滿；(3)移動病人前；
(4)以上皆是。
5. () 導尿管應定期更換，但發生何種情況時需立即更換？
(1)滑脫；(2)阻塞；(3)破損；(4)以上皆是。
6. () 當出現何種症狀時，需立即就醫？
(1)發燒、發冷；(2)尿液混濁；(3)血尿；(4)以上皆是。

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1.(O) 2.(O) 3.(X) 4.(4) 5.(4) 6.(4)

三軍總醫院 護理部 編印
泌尿外科
諮詢電話：(02)24633330