



## 子宮頸抹片檢查

### 一、子宮頸抹片檢查

子宮頸癌為婦女常見的癌症之一，研究顯示子宮頸抹片檢查可以降低60%~90%子宮頸癌侵襲癌發生率和死亡率，因此，國民健康署免費提供30歲以上婦女每3年至少接受1次子宮頸抹片檢查。

### 二、接受子宮頸抹片檢查的對象

高危險群為性經驗年齡過早、多重性伴侶、使用口服避孕藥超過五年、吸菸、生育子女多或子宮頸曾受病毒感染者(尤其是人類乳突病毒)、切除子宮仍保留子宮頸者，或已罹患子宮頸癌、外陰癌前病變，免疫機能障礙者。

### 三、子宮頸抹片檢查前注意事項

檢查前1~2天勿使用陰道塞劑、勿性行為、勿盆浴、勿陰道灌洗；正於月經期間、子宮頸急性發炎、過多分泌物或剛做完子宮頸手術(如電燒、冷凍治療、切片等)暫不適合做子宮頸抹片檢查。

### 四、子宮頸抹片檢查流程

子宮頸抹片檢查由醫師執行，醫師先以擴陰器擴張陰道，再以小木棒或刷子輕輕刮取子宮頸剝落的細胞，塗抹於玻片上，經過染色後，透過顯微鏡檢查是否有可疑性的癌細胞存在。

### 五、檢查後注意事項

抹片檢查後少數人1~3天內會有點狀出血情形，無須擔心；但若出血量多如月經來潮的量時，請務必回診。

### 六、收到檢查報告時間

檢查結果約二週後醫院會以郵寄方式通知，若三週內無收到通知，請務必親自到院掛號看報告。

### 參考資料

Feldman, S. F., & Crum, C. P. (2021). Cervical cancer screening tests: Techniques for cervical cytology and human papillomavirus testing. *UpToDate*. Retrieved January 3, 2022, from <https://www.uptodate.com/contents/cervical-cancer-screening-tests-techniques-for-cervical-cytology-and-human-papillomavirus-testing>

三軍總醫院 護理部 編印  
婦產部

諮詢電話：(02)24633330



## 護理指導評值

### ◎是非題

1. ( ) 切除子宮仍保留子宮頸者不需接受子宮頸抹片檢查。
2. ( ) 剛做完子宮頸電燒手術可進行子宮頸抹片檢查。
3. ( ) 子宮頸抹片檢查結果約一週後醫院會以郵寄方式通知。

### ◎選擇題

4. ( ) 下列何者為子宮頸癌的高危險群？  
(1)性經驗過早；(2)常期服用避孕藥；(3)多重性伴侶；(4)以上皆是。
  5. ( ) 下列何者情況不宜做抹片檢查？  
(1)檢查前 1~2 天使用陰道塞劑者；(2)正於月經期間者；(3)剛做完子宮頸手術者；(4)以上皆是。
  6. ( ) 下列關於子宮頸癌篩檢敘述何者正確？  
(1)可及早發現子宮頸癌並及早治療；(2)國民健康署免費提供 30 歲以上婦女每 3 年至少接受 1 次子宮頸抹片檢查；(3)抹片檢查後少數人 1-3 天內會有點狀出血情形，無須擔心；(4)以上皆是。
- (答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1.(X) 2.(X) 3.(X) 4.(4) 5.(4) 6.(4)

三軍總醫院 護理部 編印  
婦產部

諮詢電話：(02)24633330