



胃鏡檢查

一、檢查目的及適應症：

利用內視鏡檢查口咽、食道、胃及十二指腸有無不正常之病灶，如腫瘤、潰瘍、發炎、癌症病變、出血，並可做切片取樣、止血、取出異物、切除息肉及放灌食管等處理。

二、檢查前的準備：

- (一) 醫師向您說明後請填妥「上消化道泛內視鏡檢查說明書暨同意書」。
- (二) 如檢查安排在早上，則前一晚上 12 點以後禁食，勿吃任何東西（含藥物及開水，若有特殊用藥由醫師評估後再服用）；如果安排在下午，則早餐後不再吃任何東西（需禁食 6 到 8 小時）。
- (三) 檢查前請先解小便、取下眼鏡及活動假牙，穿輕鬆衣服。
- (四) 當天需以推床送您到內視鏡室做檢查。

三、檢查中的注意事項：

- (一) 您有青光眼、攝護腺肥大、氣喘、藥物過敏、服用抗凝血劑、重大心肺肝腎神經疾病或其他傳染性疾病，如肺結核、愛滋病，請主動告知醫護人員。
- (二) 在檢查室技術員會在您的喉嚨噴局部麻醉藥，為使藥效發揮請您配合口含 1~2 分鐘，不要吐出，等喉嚨出現麻木感後再吞下；之後才開始檢查，檢查時間約 10~15 分鐘，依檢查目的不同而時間會有差異。
- (三) 檢查時建議採左側臥姿，技術員會請您用牙齒咬著塑膠口咬器，以避免牙齒咬壞內視鏡。
- (四) 檢查時，請放鬆心情，醫師將內視鏡慢慢放入檢查，請配合以鼻吸氣、用嘴哈氣，口水自然流出之方式配合檢查，不要用力咳嗽，也不要作吞嚥動作，以避免噎到。
- (五) 檢查過程中有噁心想吐的感覺是正常的，可做深呼吸，以減輕不適感。

四、檢查後的注意事項：

- (一) 檢查後如有口乾、視力模糊、小便困難等是暫時情形，但如有吐血、頭昏、心跳快或呼吸困難等症狀時，請告知醫護人員。

三軍總醫院 護理部 編印
腸胃內科

諮詢電話：(02)24633330



- (二) 原本禁食者，檢查後待醫師評估許可後方可進食。
- (三) 原可進食者，檢查後半小時，可先喝少許溫開水，沒有噎咳，表示喉頭反射已恢復，可開始吃東西。
- (四) 檢查後喉嚨有時會疼痛不適感覺，約 2 到 3 天即會消失，可用溫水漱口，減輕喉部不適。

參考資料

- 三軍總醫院 (2019) · 上消化道泛內視鏡查說明暨同意書。 <https://tsghv.ndmctsgh.edu.tw/form/醫療紀錄/各科表單/內科/腸胃科/同意書/上消化道泛內視鏡查說明暨同意書 2019.04 修.doc>
- 吳麗彬、周繡玲、劉莉妮 (2021) · 消化系統疾病之護理 · 於劉雪娥總校訂，成人內外科護理 (八版，下冊，326 頁) · 華杏。
- Khan, R., Grover, S.C.(2020). A standardized technique for gastroscopy: Still missing? *Endoscopy International Open*, 8(10), 1231-1232. <https://doi.org/10.1055/a-1216-1933>. Epub 2020 Sep 21. PMID: 33016961

護理指導評值

◎是非題

- 1. () 我可以坐輪椅或走路到內視鏡室做胃鏡檢查。
- 2. () 檢查時可以平躺，睡枕頭，這樣才舒服。
- 3. () 做完檢查回到病房就可以吃東西吃了，以補充營養。

◎選擇題

- 4. () 下列何者不是胃鏡檢查的適應症？
(1)腸腫瘤；(2)胃腫瘤；(3)取出異物；(4)胃出血。
- 5. () 胃鏡檢查前不可做什麼？
(1)吃東西；(2)漱口；(3)穿寬鬆衣服。
- 6. () 胃鏡檢查前準備要配合完成？
(1)填同意書；(2)禁食；(3)有重大疾病或傳染性疾病要告訴醫護人員；(4)以上都要。

(答對 5-6 題 ⇨ 完全了解；答對 3-4 題 ⇨ 部分了解；答對 1-2 題 ⇨ 完全不瞭解)

1.(X) 2.(X) 3.(X) 4.(1) 5.(1) 6.(4)

三軍總醫院 護理部 編印
腸胃內科

諮詢電話：(02)24633330