

## 高壓氧治療護理指導

高壓氧氣治療是一種在舒適的高壓艙內接受 100%純氧的治療。在密閉的高壓力艙內，經由面罩間接或直接呼吸 100%純氧，艙內的壓力會慢慢增加到臨床醫師所醫囑的治療壓力深度；治療後，再慢慢回歸至常壓狀態的一種治療方式。

### 一、高壓氧環境及壓艙介紹：



### 二、高壓氧治療的適應症：

潛水減壓症、空氣栓塞症、一氧化碳、硫化氫及氰化物中毒、火災濃煙造成之吸入性呼吸道損傷、灼傷或燙傷、輻壓傷所造成的組織水腫、血管傷害與肢體殘障、氣壞疽、頑固性骨髓炎、混合性細菌感染所造成之敗血症（壞死性筋膜炎）、放射線治療後造成之組織壞死、危急性植皮皮膚或皮瓣移植、急性大出血，突發性耳聾、腦膿瘍等。

### 三、高壓氧治療的流程：

可以由門診、急診或住院方式前往接受高壓氧治療，醫師會依照您的病況決定您的治療是每天1次或2次，每週5天（週一至週五），連續治療10~20次療程，每次的治療時間約60~100分鐘，病人於治療當天因手術或檢查需要禁食，當天即暫停治療。

### 四、高壓氧治療前注意事項：

- （一）衣著：請穿著棉質或麻質寬鬆衣物。
- （二）物品：請不要攜帶易燃物品及金屬物品進艙，如香菸、火柴、打火機、暖暖包、手機、手錶、鑰匙、硬幣、手飾、髮飾等。
- （三）請去除臉上化妝品、保養品、口紅；去除髮雕、髮油、指甲油等。

護 理 部 編 印  
三軍總醫院 海底醫學部

諮詢電話：(02) 24633330



- (四) 請取下眼鏡/隱形眼鏡、活動假牙及助聽器等。
- (五) 治療前1小時避免食用易造成脹氣飲料及產氣食物，如汽水、啤酒或碳酸類飲料、牛奶、豆類製品等，勿空腹接受治療，避免低血糖。
- (六) 治療前2小時禁止抽菸，抽菸會引起血管收縮，降低治療效果，亦可能造成抽筋的危險。
- (七) 入艙前請先如廁，尿管留置病人，護理師會協助排空尿袋。
- (八) 病人不可以掛著點滴做高壓氧。
- (九) 傷口若接儀器抽吸，治療前要先移除。

## 五、高壓氧治療中注意事項：

### (一) 加壓期：

1. 治療開始的前 10-15 分鐘，會有一些噪音且壓艙內溫度會稍微上升，但不會超過 30°C。
2. 加壓時若感到耳膜受到壓迫，可做耳壓平衡動作，如動下巴、打哈欠、Valsalva 動作（先深吸氣，閉住嘴巴，捏住鼻子，再用力鼓氣）或咬口香糖、含酸梅增加唾液分泌，以利吞嚥動作，這些動作可使壓迫感消失；若仍無法改善立即告知操作人員。

### (二) 恆壓治療期

1. 治療深度為 2 或 2.5 個大氣壓時，此時是處於恆壓狀態，請遵照操作人員指示，將氧氣面罩緊密戴好，保持正常平穩呼吸，放鬆休息，勿作深呼吸動作。
2. 治療中若出現氧氣中毒現象，如肌肉抽筋、嘴角顫抖、冒冷汗、噁心感、耳鳴、頭暈、頭痛、不安、視野變小，應立即將氧氣面罩取下，呼吸艙內空氣，揮手或拿起聽筒通知操作人員，技術人員會立即進入艙內協助處理及出艙。

### (三) 減壓期

1. 治療最後 10~15 分鐘為減壓期，艙內溫度會稍微下降，可視情形添加被蓋。
2. 減壓時請勿憋氣或做 Valsalva 動作，保持正常平穩呼吸，耳朵內若有「POPPING」爆米花聲響，是正常情形，只要吞口水即可。

## 六、其他說明事項：

- (一) 治療過程中有任何不適，應立即反映給操作人員。

三軍總醫院 護理部 編印  
海底醫學部

諮詢電話：(02) 24633330



- (二) 治療後耳朵內可能有些許「轟轟」的聲響是正常的，可多做吞口水動作或喝水即可緩解，如仍感不舒服即可至耳鼻喉科求治。
- (三) 高壓氧治療可能的併發症：肢體麻木、刺痛感、抽筋、耳鳴、眩暈、視力模糊、呼吸困難、吸氣費力、心悸、冒冷汗、噁心感等情形，暫時性的視力減退或輕微的白內障加重情形，上述合併症的發生機率低，且大部分是可逆的，故不必過度驚慌。

### 參考資料

三軍總醫院海底暨高壓氧海底醫學部 (2020, 4月) ·高壓氧治療衛教專區，取自 <http://wwwu.tsgh.ndmctsggh.edu.tw/hbo/contents/skill.htm>。

Mechem, C. C., & Manaker, S. (2020). Hyperbaric oxygen therapy. In J. Grayzel(Ed.), *UpToDate*. Retrieved April 16, 2020, from [https://www-uptodate-com.autorpa.ndmctsggh.edu.tw/contents/hyperbaric-oxygen-therapy/print?search=Hyperbaric%20oxygen%20therapy&source=search\\_result&selectedTitle=1~115&usage\\_type=default&display\\_rank=1](https://www-uptodate-com.autorpa.ndmctsggh.edu.tw/contents/hyperbaric-oxygen-therapy/print?search=Hyperbaric%20oxygen%20therapy&source=search_result&selectedTitle=1~115&usage_type=default&display_rank=1)

### 護理指導評值

#### ◎是非題

1. ( ) 高壓氧是指在高壓環境下接受 100%純氧的治療。
2. ( ) 高壓氧每次的治療時間約 60~100 分鐘。
3. ( ) 高壓氧的適應症為:空氣栓塞症、吸入性損傷、灼傷或燙傷及頑固性骨髓炎等。

#### ◎選擇題

4. ( ) 高壓氧治療注意事項何者為是?  
(1)須穿著寬鬆棉質衣服；(2)可以戴手錶以掌控時間；  
(3)治療前不要進食以避免嘔吐；(4)可以帶手機聽音樂分散注意力
5. ( ) 高壓氧治療加壓期，如感到耳膜受到壓迫，可做耳壓平衡動作，以下何者為非?  
(1)吞嚥動作；(2)打哈欠；(3)Valsalva呼吸；(4)頭側邊
6. ( ) 高壓氧治療中毒現象為?  
(1)冒冷汗；(2)噁心感；(3)耳鳴、頭暈；(4)以上皆是；(5)以上皆非  
(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1.(0) 2.(0) 3.(0) 4.(1) 5.(4) 6.(4)

三軍總醫院 護理部 編印  
海底醫學部

諮詢電話：(02) 24633330