



## 遺體護理指導

### 一、清潔

- (一) 家人往生後，您可使用溫熱毛巾擦拭身體，人在往生後 8 小時內仍有聽覺，因此可同時向往生者訴說：「您的病已經好了，沒有病痛了，可以安心的離開」。
- (二) 因人體死亡後，肛門及膀胱括約肌會鬆弛而造成大小便失禁，因此，擦拭身體後建議為家人穿上紙尿褲，於入殮時再將其移除。
- (三) 為避免擦拭身體時的翻動造成家人口、鼻穢物流出，清潔時可在頭、頸、肩下方墊上大毛巾，以利擦拭及避免穢物弄髒衣物。
- (四) 若家人有人工肛門、氣切口或無法縫合之傷口時，可使用人工皮黏貼患處。
- (五) 家人往生後 6~8 小時，因組織溶血，造成皮膚出現屍斑，可於頭部後枕區下方放置一個枕頭，以避免臉部變色。

### 二、更衣

- (一) 請您為家人準備一套寬鬆前釦式衣物及鞋襪（視需要），可選擇家人生前常穿或喜愛的衣物。
- (二) 人體死亡後約 6~8 小時遺體會漸漸僵硬導致穿衣不易，所以在家人往生後，護理人員會立即協助家屬進行遺體的清潔及更衣，若是多層衣服，需先套疊完成後再穿上。

### 三、闔眼

若家人往生時眼睛未闔眼，您可在其耳旁訴說一些安心的話語，並用指尖於眼皮上輕施壓力作輕闔動作約 30 秒，將可使其雙眼自然閉合，或使用紙膠暫時將眼皮稍微往下黏貼，約 6~8 小時後再移除紙膠即可。

### 四、闔嘴

- (一) 如家人生前有使用活動式假牙，可於往生後視情況置回口中，使其相貌完整。
- (二) 如家人往生後有張口情形時，可利用毛巾捲成軸狀或使用棉捲置於下巴處，將下巴往上頂或將枕頭墊高使其闔嘴，並請於 6~8 小時後移除毛巾即可。

三軍總醫院 護理部 編印  
血液腫瘤科

諮詢電話：(02) 24633330



## 五、其他

- (一) 若家人有水腫或破皮導致有滲液自皮膚流出等現象時，可將看護墊或毛巾包覆該處，以預防滲濕乾淨衣物。
- (二) 於家人頭頸部下放置看護墊及枕頭墊高並整理家人遺容，依宗教信仰將往生被或被子蓋好，建議露出臉部，使遺容看似熟睡。
- (三) 家人遺留的貴重飾品及金錢，請您妥善保存，以避免遺失。
- (四) 尊重往生者隱私，盡量避免曝露遺體隱私處。
- (五) 鼓勵親友一同參與遺體護理，過程中與往生者進行四道人生「道謝、道歉、道愛、道別」，有助於減少遺憾，疏導哀傷情緒。

### 參考資料：

于博芮、胡文郁 (2018)·瀕死的概念·劉雪娥總校閱，*成人內外科護理上冊*(七版，233-244 頁)·華杏。

黃裕雯 (2018)·瀕死現象與處理及終末期脫水·於許禮安等著，*安寧緩和療護*(七版，363-381 頁)·華杏。

Julia, L., & Nick, F. (2020). Care of a patient after their death procedure.

Retrieved [https://www.southernhealth.nhs.uk/\\_resources/assets/inline/full/0/80679.pdf](https://www.southernhealth.nhs.uk/_resources/assets/inline/full/0/80679.pdf)

### 護理指導評值：

#### ◎是非題

1. ( ) 若家人有水腫或破皮導致有滲液自皮膚流出等現象時，可將看護墊或毛巾包覆該處，以預防滲濕乾淨衣物？
2. ( ) 人在往生後 8 小時內仍有聽覺，因此可同時向往生者訴說：「您的病已經好了，沒有病痛了，可以安心的離開」？
3. ( ) 病人往生後有張口情形時，可利用毛巾捲成軸狀或使用棉捲置於下巴處，將下巴往上頂或將枕頭墊高使其闔嘴，並請於 6~8 小時後移除毛巾即可？

#### ◎選擇題

4. ( ) 人體死亡後，肛門及膀胱括約肌會鬆弛而造成大小便失禁，因此，擦拭身體後，對往生者最好的護理措施為何？  
(1)穿上一般內褲；(2)穿上紙尿褲；(3)以上皆是。

三軍總醫院 護理部 編印  
血液腫瘤科

諮詢電話：(02) 24633330



5. ( ) 病人往生後 6~8 小時，因組織溶血，造成皮膚出現屍斑，什麼方式可以避免臉部變色？  
(1)頭部後枕區下方放置一個枕頭；(2)將頭部放平；(3)以上皆是。
6. ( ) 人體死亡後約 6~8 小時遺體會漸漸僵硬導致穿衣不便，什麼方式可輕鬆穿衣服？  
(1)往生後立即進行遺體的清潔及更衣；(2)若是多層衣服，需先套疊完成後再穿上；(3)以上皆是。

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1.(O) 2.(O) 3.(O) 4.(2) 5.(1) 6.(3)

三軍總醫院 護理部 編印  
血液腫瘤科

諮詢電話：(02)24633330