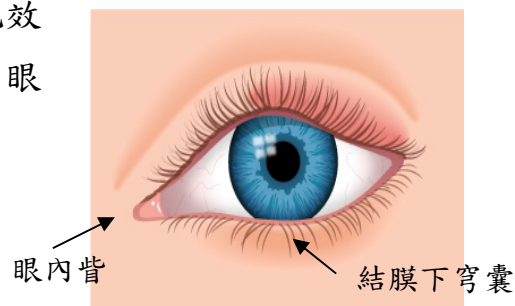


正確使用眼藥的方法及注意事項

一、眼藥的種類

- (一) 縮瞳劑：可使眼睛內前房角變寬，讓房水排除，以降低青光眼的眼壓。
- (二) 類固醇眼藥：抗發炎及消腫作用，可治療過敏或各種慢性眼炎症。
- (三) 散瞳劑：讓眼內平滑肌放鬆，達到放大瞳孔效果，通常用於驗光檢查、眼底視網膜檢查、眼科手術前準備。
- (四) 抗生素眼藥：治療或預防眼睛細菌感染。
- (五) 麻醉眼藥：眼科檢查準備。



(圖一)

二、正確點用眼藥的步驟

- (一) 使用眼藥前先將雙手以肥皂洗淨。
- (二) 眼睛分泌物多可使用無菌棉棒沾取生理食鹽水，由眼內往外擦拭，不可碰觸眼球及反覆來回擦拭。
- (三) 可採仰臥或坐姿，頭略向後傾以利點藥。
- (四) 眼睛向上看，以無菌棉籤將下眼瞼往下拉，露出結膜下穹囊(圖一)。
- (五) 眼藥瓶口距離眼球約 2 公分，將藥物滴入結膜下穹囊內；若藥品為膏狀，則由內眦向外擠一小條藥膏在下穹囊內，後旋轉瓶身使油膏斷裂。
- (六) 點藥後輕閉雙眼並轉動眼睛，以棉籤輕壓眼內眦(圖一)讓藥物平均散佈於眼球以延長角膜與藥物接觸時間，亦可減低藥水經鼻淚管流到鼻咽黏膜所造成的不適。
- (七) 以棉籤由眼內眦往外擦除溢出之淚水或藥液，並閉眼休息 5 分鐘。

三、注意事項

- (一) 大多數的眼藥室溫儲存即可，需要冷藏之藥水在使用前放於兩手掌間轉動一下使它回溫後再使用。
- (二) 應注意眼藥如有變色、過期以及開封後超過一個月，絕不可再使用。
- (三) 眼藥水一滴的份量是眼睛可容納最大量的 5~10 倍，因此若感受到眼藥水從眼睛流出不須再補點眼藥水。



- (四) 部分懸浮液眼藥水會有藥物沉澱於瓶底，使用前需搖勻，用藥順序先點清澈透明，再點有沉澱不透明藥水。
- (五) 同一時間須使用兩種以上眼藥水時，每種眼藥水應至少間隔 5 分鐘；如眼藥水及眼藥膏同時點用時，則先點眼藥水隔 5 分鐘後再點眼藥膏。
- (六) 眼藥膏使用後會暫時視力模糊，應特別小心，注意安全。
- (七) 若有使用散瞳劑，於戶外或強光環境下，應戴上墨鏡，減輕畏光症狀。
- (八) 散瞳劑為短效藥水，作用時間為 4~8 個小時，會出現畏光、視近物不清的症狀，藥效結束會恢復正常功能，上述症狀也會消失。若在散瞳後 24 小時內出現頭痛、眼睛疼痛、噁心嘔吐、視物有光暈等症狀時，請儘速來院急診，以排除急性青光眼發作的可能，尤其是年紀大有青光眼病史的病人。

參考資料

- 李和惠、黃鈺雯、林麗秋、林貴滿 (2020) · 眼、耳、鼻、喉及病病人之護理 · 於胡月娟總校閱，*內外科護理學* (六版，1032 頁) · 永大。
- 李惠玲、方又圓 (2020) · 眼科疾病與護理 · 於劉雪娥總校閱，*內外科護理學* (七版，277 頁) · 華杏。
- Choy, N. K., Chan, C. H., Pang, C. H., Kwan, S. K., Lai, S. M., Fan, C. Y., Chiu, K. C. (2019). *Factors associated with poor eye drop administration technique and the role of patient education among Hong Kong elderly population*. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6458943/>

護理指導評值

◎是非題

1. () 抗生素眼藥可用來治療或預防眼睛細菌感染。
2. () 使用眼藥時直接用手撥下眼瞼滴入藥物比較方便。
3. () 使用眼藥前須先把手洗淨，再以無菌棉籤協助滴入藥物。

三軍總醫院 護理部 編印
眼科部

諮詢電話：(02)24633330



◎選擇題

4. () 使用眼藥時採何種姿勢？
(1) 俯臥；(2) 左側臥；(3) 仰臥或頭略向後傾姿勢。
5. () 使用兩種以上眼藥時，應間隔多少時間？
(1) 30 秒；(2) 1 分鐘；(3) 5 分鐘。
6. () 請問下列何者敘述正確？
(1) 懸浮液眼藥水會有沈澱藥物沈澱於瓶底，使用前須搖勻。
(2) 使用散瞳劑後可直接開車外出。
(3) 如需同時使用眼藥水及眼藥膏，應先使用藥膏再使用藥水。
- (答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1.(O) 2.(X) 3.(O) 4.(3) 5.(3) 6.(1)

三軍總醫院 護理部 編印
眼科部

諮詢電話：(02)24633330