



石膏固定病人護理指導

一、治療目的：

藉由固定肢體、避免骨折處活動，使骨折或手術部位的骨骼得以癒合。

二、石膏照護：

- (一) 剛打上的石膏，不可覆蓋毛毯或衣物，以免影響石膏乾燥，一般石膏約須24~72小時才會完全乾燥；若為樹脂石膏則約30分鐘後即會乾燥；尚未乾燥之石膏勿碰撞、勿放置於不平整的地方、勿負重，以避免變形。
- (二) 打上石膏後的前幾天，常會感覺有點腫脹、緊緊的，因此，請於24~48小時，抬高肢體高於心臟或每2小時可於石膏外面冰敷20分鐘，以減低肢體腫脹不適，但冰敷袋應使用布巾包覆避免直接冰敷皮膚；另外末梢手指、腳趾要多活動，以促進循環。
- (三) 需保持石膏乾燥，洗澡時應避免碰到水，建議可使用塑膠袋包覆。
- (四) 若石膏弄濕了，可在距離石膏18~24吋(45~60公分)處使用吹風機吹乾；但須選擇在通風的環境下執行，避免於溼熱的環境下執行，以免皮膚燙傷。
- (五) 保持石膏清潔，吃飯或可能會弄髒石膏時，可事先使用布巾先覆蓋石膏外部。
- (六) 應避免異物、沙塵進入，若感覺皮膚搔癢，可使用吹風機的冷風促進舒適，不可使用異物伸進去搔癢，以免皮膚破損，增加感染機會。
- (七) 需執行石膏上下關節活動及固定部位肌肉緊縮、放鬆的動作。

三、返家後注意事項：

- (一) 剛打上石膏最初之10~15分鐘肢體會有溫熱感，此為正常現象並會逐漸消失。
- (二) 石膏內的棉墊是為了保護皮膚接觸到石膏粗造面，因此不可以將石膏內棉墊拉出來，以避免皮膚受到石膏摩擦及壓迫而損傷。
- (三) 若石膏邊緣造成皮膚刺激可用棉花作底墊或用布膠黏貼石膏邊緣。
- (四) 以下情況需告知醫護人員，出院病人須儘快回診：

三軍總醫院 護理部 編印
骨科部

諮詢電話：(02) 24633330



1. 打石膏部位疼痛、感覺太緊、有異味或石膏出現破裂、破損。
2. 打石膏肢體腫脹，使末端的手指或腳趾疼痛、無法活動。
3. 末端肢體、手指或腳趾出現麻木感，甚至皮膚變紫、肢體冰冷。
4. 石膏弄濕後，使用吹風機仍無法吹乾。

四、石膏拆除後：

- (一) 可用中性肥皂和溫水小心的清洗，拭乾後以乳液或嬰兒油滋潤皮膚。
- (二) 不可用力搔抓皮膚，以免皮膚受損。
- (三) 抬高肢體，減少腫脹。
- (四) 採漸進性的關節活動以增加肌肉張力及關節活動力。
- (五) 長期固定之石膏拆除後，若有皮膚顏色變深或汗毛變長為正常現象。

參考資料：

鄧崇勵、李素貞、袁光霞、吳依蘋 (2017). 肌肉骨骼系統病人的護理. 於林貴滿等編著, 內外科護理技術 (八版, 412-418 頁). 台北市: 華杏。

Mersal, F. A., Mersal, N. A., & Hussein, H. A. (2017). Effect of Educational Guidelines for Prevention of Immobilization Complications on Caregivers Performance and Patients Functional Condition. *American Journal of Nursing*, 5(2), 32-41. doi:10.12691/ajnr-5-2-1

Paul, S., Richard, G. B., James F. W. (2018). Contributor Disclosures Patient education: Cast and splint care (Beyond the Basics). UpToDate. <https://www.uptodate.com/contents/cast-and-splint-care-beyond-the-basics>

護理指導評值：

⊙是非題

1. () 石膏是用來固定肢體、避免骨折處活動，使骨折或手術部位的骨骼得以癒合？
2. () 未乾燥的石膏不可碰撞、放置於不平整的地方，以避免變形？
3. () 剛打好的石膏，可以直接在上面覆蓋毛毯或衣物保暖？

三軍總醫院 護理部 編印
骨科部

諮詢電話：(02) 24633330



◎選擇題

4. () 以下情況需告知醫護人員?
(1)疼痛、感覺太緊；(2)麻木感；(3)肢體腫脹；(4)以上皆是。
5. () 返家後注意事項包含?
(1)剛打上石膏最初之 10-15 分鐘肢體會溫熱感，此為正常現象並會逐漸消失；(2)石膏內的棉墊是為了保護皮膚接觸到石膏粗造面，因此不可以將石膏內棉墊拉出來；(3)石膏邊緣造成皮膚刺激可用棉花作底墊或用布膠黏貼石膏邊緣；(4)以上皆是。
6. () 石膏拆除後?
(1)中性肥皂和溫水小心的清洗；(2)不可用力搔抓皮膚，以免皮膚受損；(3)抬高肢體，減少腫脹；(4)以上皆是。

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1.(O) 2.(O) 3.(X) 4.(4) 5.(4) 6.(4)

三軍總醫院 護理部 編印
骨科部

諮詢電話：(02)24633330