



## 嬰幼兒發燒的處理

### 一、發燒的定義

發燒是一種身體對於環境刺激或生病所產生的自然反應，提醒身體有病源侵入，提醒家長警覺，當嬰幼兒體溫高於正常範圍，就稱為發燒。

### 二、體溫的正常範圍及測量時間：

(一) 肛溫：36.6~37.6°C，測量約 3 分鐘。

(二) 耳溫：36.6~37.6°C，測量約 1~2 秒。

耳道拉直才能量的正確喔!三歲以下要先將耳廓向下向後拉，三歲以上則是向上向後拉喔!!

### 三、發燒的原因：

(一) 感染，常見部位包括—上呼吸道（如感冒、肺炎）、泌尿道（如尿道炎、腎臟炎）、腸胃道（如腸胃炎、闌尾炎）。

(二) 預防針注射後的短暫反應。

(三) 嬰兒的體溫調節功能尚未發育成熟，易受外界溫度影響，如夏季天氣太熱或者小孩穿的衣服太多、被子蓋太厚等。

(四) 嬰幼兒長時間哭鬧或劇烈的運動以後。

(五) 脫水。

(六) 不明原因。

### 四、症狀：

(一) 吵鬧不安、皮膚紅燙、噁心、嘔吐、全身軟弱無力。

(二) 發抖、皮膚蒼白起雞皮疙瘩，少數的小孩會有抽搐的現象。

### 五、發燒時的處理：

當嬰幼兒發燒時，先要除去外在環境影響因素，如穿著過多、劇烈活動、夏季時長時間在戶外活動等，再依症狀處理或就醫。

(一) 一般處理：

1. 少量多餐並補充水份；多休息，減少活動量。

2. 到醫院請醫生診視找出發燒原因，勿自行給予嬰幼兒退燒藥物及酒精擦拭。

3. 返家後按時遵照處方服藥。

三軍總醫院 護理部 編印  
小兒科部

諮詢電話：(02)24633330

(二) 冷敷降溫法：

以冷毛巾或冰袋（冰囊）敷在身體大血管處，如腋下、腹股溝。

(三) 溫水浴降溫法：

將嬰幼兒泡於溫水浴盆中，開始先用溫水，然後再加些冷水，使水溫降至約 30°C，泡時需以手臂支拖嬰幼兒頭部（圖一）。



(四) 泡溫水浴或冷敷後應擦乾身體，穿著棉質衣物、包好尿布，讓嬰幼兒先安靜休息，半小時後，再重新測量體溫。

圖一

## 六、注意事項：

- (一) 以物理或退燒藥讓嬰幼兒退燒的目的是增加舒適度，並非疾病治療。
- (二) 口服退燒藥物須給予藥物作用時間至少一個小時才逐漸有退燒效果。
- (三) 發燒前如有寒顫及四肢皮膚冰涼情形，可增加嬰幼兒身上衣物或被蓋。
- (四) 降溫處理若泡溫水浴，絕不可讓嬰幼兒獨自在浴盆中，需陪伴在側。
- (五) 在降溫處理過程中，如有發抖寒顫的現象時，應即刻停止。
- (六) 在體溫尚未恢復正常且四肢皮膚仍發燙時，可減少嬰幼兒身上衣物或被蓋。
- (七) 為使房間空氣流通易於散熱，可開窗、電扇或冷氣，但避免直對著嬰幼兒吹。
- (八) 以體溫計測量體溫：
  1. 目前有方便的電子式溫度計，如耳溫計、口溫計、腋溫計等，約 3 秒鐘即可判讀。
  2. 許多因素可能影響耳溫計所測量的溫度，如中耳炎、耳垢、未偵測到耳膜、耳溫計套膜的問題、耳溫計沒有定期校正等，故當測量結果異常時，建議改換另一種形式之溫度計再測量一次。
  3. 可依嬰幼兒的年紀選擇合適之體溫計，耳溫計不建議使用於小於 3 個月的嬰兒；嬰幼兒在安靜狀態下可使用腋溫計。

## 參考資料：

台灣兒童感染症醫學會（2018）。兒童發燒處置建議。取自 [https://www.pids.org.tw/index.php?route=news/news\\_detail&news\\_id=89](https://www.pids.org.tw/index.php?route=news/news_detail&news_id=89)



- Allen, C. H.(2019). Fever without a source in children 3 to 36 months of age. In J. F. Wiley(Ed.), *UpToDate*. Retrieved Feb 02, 2020, from <https://www-uptodate-com.utorpa.ndmctsg.h.edu.tw/contents/fever-without-a-source-in-children-3-to-36-months-of-age-evaluation-and-management?>
- Choi, S. J., Moon, S., Choi, U. Y., Chun, Y. H., Lee, J. H., Rhim, J. W., ... & Jeong, D. C. (2018). The antipyretic efficacy and safety of propacetamol compared with dexibuprofen in febrile children: a multicenter, randomized, double-blind, comparative, phase 3 clinical trial. *BMC pediatrics*, 18(1), 201. doi: <https://doi.org/10.1186/s12887-018-1166-z>

### 護理指導評值：

#### ◎是非題

1. ( ) 使用溫水浴時須用手臂支撐嬰幼兒頭部及隨時注意嬰幼兒安全？
2. ( ) 酒精可以快速蒸發水分，所以可以用來擦拭嬰幼兒皮膚讓他退燒？
3. ( ) 體溫  $40^{\circ}\text{C}$  時會有腦部損傷的後遺症發生？

#### ◎選擇題

4. ( ) 何者為嬰幼兒發燒處理的方式？  
①多喝水及休息； ②看醫生，依指示藥物使用； ③溫水浴或冷敷； ④以上皆是。
5. ( ) 下面哪一位小朋友有發燒情況？  
①體溫  $36.8^{\circ}\text{C}$  正在玩玩具的小明； ②體溫  $37.2^{\circ}\text{C}$  蓋著厚被子午睡的小美； ③在太陽下打球後體溫  $37.8^{\circ}\text{C}$ ，但休息三十分鐘後體溫  $37.0^{\circ}\text{C}$  的小胖； ④體溫  $38.0^{\circ}\text{C}$  四肢冰冷正在哭鬧的小強。
6. ( ) 何者是常見的發燒原因？  
①感染； ②打完預防針後； ③脫水； ④以上皆是。

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1. (O) 2. (X) 3. (X) 4. (④) 5. (④) 6. (④)

三軍總醫院 護理部 編印  
小兒科部

諮詢電話：(02)24633330