



## 抗躁症藥物及情緒穩定劑治療注意事項

### 一、抗躁症藥物及情緒穩定劑的作用

- (一) 幫助穩定情緒及改善躁症症狀，如話多、情緒高昂、暴力行為等。
- (二) 預防躁症及憂鬱症之復發。
- (三) 促進睡眠品質。

### 二、常見的抗躁症藥物及情緒穩定劑種類

帝拔癲 (Depakine)、鋰齊寧 (Ligilin)、癲通 (Tegretol)、妥泰 (Topamax) 及樂命達 (Lamictal)。

### 三、服用抗躁症藥物及情緒穩定劑可能出現之副作用

- (一) 肝毒性 (帝拔癲)。
- (二) 口渴、多尿 (鋰齊寧)。
- (三) 暈眩、步態不穩、視力模糊、頭暈、手抖 (鋰齊寧、帝拔癲、妥泰、樂命達)。
- (四) 噁心、嘔吐 (鋰齊寧、帝拔癲、妥泰、樂命達)。
- (五) 皮膚紅疹 (樂命達、癲通)。
- (六) 食慾與體重增加 (帝拔癲)。

### 四、副作用出現時之處理

- (一) 服用抗躁症藥物及情緒穩定劑時，建議可以增加水分攝取，利於藥物從尿液排出，因為脫水會增加藥物副作用，也應避免大量喝水，影響藥物之血中濃度。
- (二) 住院期間會定期抽血追蹤肝、腎功能，當出現副作用時可與醫護人員討論用藥 (降低藥物的劑量或加上解藥)，就可以把副作用降到最低，千萬不要因為副作用的產生，便自動停藥。
- (三) 出院後也要定期回門診追蹤及抽血，不可以隨意補服忘記吃的藥物，當血液中達到一定的治療濃度，才可以降低疾病復發的機會，一旦任意自行停藥，復發機率將增加。

三軍總醫院 護理部 編印  
精神醫學部

諮詢電話：(02) 24633330



## 參考資料

- 李欣雅、許兆璋、蔡景宏 (2018)· 鋰鹽與 Indapamide 藥物交互作用導致嚴重的鋰鹽毒性：案例報導及文獻回顧· *台灣臨床藥學雜誌*，26 (1)，80-85。
- 許倍甄、陳幸琪、盧美柔、陸汝斌、林靜蘭(2017) · 雙相情緒障礙症病患之照護· *護理雜誌*，64 (3)，19-26。
- Altinay, M., Karne ,H., & Anand , A. (2018) . Lithium monotherapy associated clinical improvement effects on amygdalaventromedial prefrontal cortex resting state connectivity in bipolar disorder. *Journal of Affective Disorders*, 225, 4-12.

## 護理指導評值

### ◎是非題

1. ( ) 鋰齊寧是情緒穩定藥物，用來改善躁症症狀？
2. ( ) 如果忘記吃藥，可以一次把一整天的藥一起吞下去？
3. ( ) 吃鋰齊寧藥物不需要多喝水，也不用抽血？

### ◎選擇題

4. ( ) 情緒穩定藥物作用有哪些？  
(1)穩定情緒；(2)改善躁症症狀；(3)促進睡眠品質；(4)以上皆是
5. ( ) 哪一個不屬於情緒穩定藥物副作用？  
(1)口渴；(2)多尿；(3)頭暈；(4)食慾減少
6. ( ) 哪一個是服用情緒穩定藥物正確觀念？  
(1)出院後不需要定期回門診追蹤；(2)可以隨意補服忘記吃的藥物；(3)可以自己隨便調整藥物；(4)可以增加水分攝取，利於藥物從尿液排出

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1.(O) 2.(X) 3.(X) 4.(4) 5.(4) 6.(4)

三軍總醫院 護理部 編印  
精神醫學部

諮詢電話：(02) 24633330