專題文章

「過年團圓肚不圓」攻略

三軍總醫院基隆分院／顏雅慧營養師

過年期間豐盛的團圓餐，美食零食玲瑯滿目，讓人欲罷不能；營養師來教你面對美食的時候如何兼顧享受美食及維持體態。

首先請記得每餐菜比拳頭大一點，全穀雜糧類(飯、麵)和蔬菜一樣多，豆魚蛋肉一掌心大，先把蔬菜的份量抓好先吃，就不用擔心不小心吃過頭。

舉例來說，一桌的好菜：白飯、炒米粉、水餃、炒青江菜、白菜燴獅子頭、炸雞腿、筍絲燴蹄膀、煎白鯧、白灼蝦、佛跳牆、烏魚子、白斬雞及人參香菇燉雞。這幾道菜要吃的時候先吃炒青江菜比自己拳頭大一點；接下來白飯、米粉及水餃各吃一點，三項加起來不要超過自己一個拳頭大的體積；再來煎白鯧、白灼蝦、白斬雞吃一些，人參香菇雞湯喝一點也吃些香菇及雞肉；最後的肚子留給白菜燴獅子頭、炸雞腿、筍絲燴蹄膀、佛跳牆及烏魚子這些相對高熱量的食物；這樣就不用煩惱愛吃的沒吃到，多吃又怕胖或怕血糖高之類的問題了。

請記得每餐都吃8分飽，不要吃到撐。糖果零食堅果要斟酌，想吃的品項，拿小湯匙舀1匙在自己面前，吃完了就該讓肚子休息一下，水果一天只要一拳頭大，不要貪嘴，這樣才能健康過好年喔！

營養師 顏雅慧

學歷
- 國立臺灣海洋大學食品科學系碩士
- 中山醫學大學營養系學士

經歷
- 曾任慈濟綜合醫院營養師
- 新北市立仁愛之家營養師

現任
- 三軍總醫院基隆分院營養師

專長
個人健康營養諮詢、營養團體衛教、團膳管理、老年營養、減重諮詢

113年農曆春節醫療服務公告

院區	2月8日(星期四)小年夜	2月9日(星期五)除夕	2月10日(星期六)初一	2月11日(星期日)初二	2月12日(星期一)初三	2月13日(星期二)初四	2月14日(星期三)初五
孝二院區	休診						
正榮院區	上午：耳鼻喉科201、泌尿外科202、腎臟內科212		休診				
	下午：耳鼻喉科201、風濕免疫科212						
急診	正常服務						

228和平紀念日醫療服務公告

院區	2月24日(星期六)	2月25日(星期日)	2月26日(星期一)	2月27日(星期二)	2月28日(星期三)和平紀念日
孝二院區	休診		正常看診(依門診表實際看診為準)		休診
正榮院區	【上午診】一般內科 【下午診】休診	休診	正常看診(依門診表實際看診為準)		休診
急診	正常服務				

正榮新聞

失智症護理指導

基隆分院每月定期依據基隆在地民眾需求，排定團體護理指導主題。早在2015年全球失智症報告即指出，世界上每三秒就有一人罹患失智症。而基隆於2023年2月止，老年人口比率高居全國第六，已邁入超高齡社會。故近期分別於2023年12月在正榮院區及孝二路門診舉辦「如何逆轉失智症」之團體護理指導，內容包含：健康飲食、定時運動、寫作/閱讀、保持社交、不飲酒、不吸菸等六種生活方式有助於預防失智症，獲得民眾好評。

感謝世界華人工商婦女企管協會捐贈

世界華人工商婦女企管協會（簡稱世華婦協）長期致力於全球公益慈善事業，112年第12屆莊住維總會長有感於臺灣即將進入超高齡社會，安養護醫療等需求皆快速增加，於是號召世華婦協世界各會，為國內各醫療機構募得1200張電動護理床，期望能為醫護及病人盡一份心力。

112年12月15日莊住維總會長偕同林淑敏第一副總會長、曹雅蘭名譽常務理事等總會幹部、華董分會林瑟宜會長及基隆分會許婉玲會長、張嘉琳副會長等成員，代表世華婦協各會至本院捐贈36張電動護理床，由本院陳相成院長代表接受並致贈熱心公益感謝牌，感謝世華婦協對基隆地區鄉親的關懷，更感動於世華婦協對臺灣醫院的支持與愛護。

36張電動護理床在護理科的細心安排下，一一配置至各病房供病人日後使用。莊會長等一行人亦在護理團隊陪同下，實地走訪本院對電動護理床的配置，更能直觀感受到，付出的愛化為實物，連結你我一同滋潤這方大家愛的土地。

藥學小知識

正確用藥小撇步，健康過年好放心

農曆春節假期腳步已近，又到了大家慶團圓的春節，街上鑼鼓喧天、佈滿熱鬧採買年貨的人潮，過年期間傳統習俗不可少，家裡準備除舊佈新慶豐年，那麼家裡過期或變質的藥品也是需要斷捨離，下面就來告訴您該怎麼處理呢?年夜飯大魚大肉免不了，而藥品與飲食之間又有什麼交互作用呢?

~藥品斷捨離，用藥好安心~

所有的藥品都不能直接丟進垃圾桶、沖入馬桶或轉送親友，為了避免居家廢舊藥品造成環境汙染而間接影響人體健康，可依照下列步驟檢收：

1. 若為抗癌藥與免疫抑制劑、抗生素、鎮定安眠藥與荷爾蒙製劑，請將藥品和原包裝集中後，交付給社區藥局或是本院藥局，藥局將會協助檢收處理。
2. 若非上述分類之藥品，請按照下列步驟處理即可：
   A. 將剩餘的藥水倒入夾鏈袋中，用來清洗藥水罐的水也要倒入。
   B. 將剩餘的藥錠從包裝中取出並集中在夾鏈袋。
   C. 加入泡過的茶葉、咖啡渣或用過的衛生紙與藥品混合。
   D. 將夾鏈袋密封，隨一般垃圾清除。

傳統上有大年初一不吃藥的說法，擔心這天吃藥一整年都會吃藥，也有些人因為迎來久違的假期，打亂了作息導致忘記吃藥，這都會讓疾病控制不穩定。尤其年節期間餐餐豐盛、點心不斷，更可能不小心讓血壓血糖同時上升，更務必要確實遵守醫囑使用藥品；如果容易忘記，建議用手機設定鬧鐘提醒喔！當想起來忘記服藥時，若已接近下次服藥的時間(超過兩次服藥時間的中點)，則不需補服，待下次服藥時間到，繼續維持正常使用即可。除非有特殊指示，否則不可一次使用兩倍劑量。

控制血糖的病人應注意每餐的份量要維持、零食不可多吃，以免年後糖化血色素飆高，肉類即使是蛋白質也會造成血糖上升，飲食上可注意多吃纖維高的蔬菜來增加飽足感、避免飯後血糖上升太快，水果糖分太高亦不能取代蔬菜。千萬不能因為過年就不節制飲食，血糖藥一定要記得服用，如果有需要，應依醫師指示調整胰島素劑量。

年菜隱藏高血脂危機，例如糖醋、紅燒料理，裹粉油炸又加糖，東坡肉、獅子頭都是油脂豐富的肉類料理，看似只是米飯的各式米糕是用大量油下去拌炒，素肉、百頁豆腐、麵筋也是加入植物油製作的食品，素食者亦不可不慎，盡量以原形食物為主，避免不經意間攝取過量油脂。堅果瓜子也是闔家必備、送禮首選，記得不要一口接一口，再健康的食物都不宜攝取過量。

過年期間，若從親朋好友處收到保健食品，應注意保健食品和藥物間的交互作用。

◎Statin類血脂藥 (Crestor冠脂妥、Tulip妥寧、Zulitor平脂、Caduet脂脈優、Linicor理脂、Pravafen普脂芬)：與紅麴機轉一致，可能導致肌肉痠痛副作用增加。

◎抗凝血劑：過年期間免不了喝點酒、吃長年菜、養生進補，但若有在服用抗凝血藥品Warfarin，就需要注意酒精可能讓Warfarin效果不穩定；而富含維生素K的深綠色蔬菜，包括長年菜(菠菜)、芥菜、綠花椰菜等，過量可能讓Warfarin藥效下降；而進補的藥材若含有活血成分會讓Warfarin的藥效上升；藥效波動會影響抗凝血效果的控制，蔬菜維持平常的攝取量即可，但酒精跟活血補藥則需要避免。

◎活血化瘀類的中草藥：當歸、川芎、芍藥、丹參、銀杏、枸杞、甘草、靈芝等。

◎保健食品：魚油、納豆、輔酶Q10。

最後服藥期間切忌飲酒，更不可以用酒精飲料配藥喔！

若有相關問題，歡迎與您的醫師或藥師做諮詢與討論。

三軍總醫院基隆分院關心您!!

三軍總醫院 基隆分院附設民眾診療服務處門診時刻表

Tri-Service General Hospital keelung branch

02/月 Feb. 2024

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

風濕免疫科 **陳相成** 院長

學歷
- 國防醫學院醫學系(MD)
台大EMBA國際企業組碩士(MBA)
美國杜克大學醫學博士(PHD)

經歷
- 三軍總醫院內科住院醫師, 內科部部醫師
- 三軍總醫院內科部風濕免疫過敏科主任
- 三軍總醫院風濕免疫過敏科主任
- 三軍總醫院精準醫學暨基因體中心主任
- 美國風濕病學院國際研究員(FACR)
- 英國牛津大學聖艾德蒙學院榮譽會員
- 中華民國風濕病醫學會監事
- 中華民國免疫學會理事
- 台灣精準醫學會常務理事

專科醫師
- 中華民國內科醫學會專科醫師
- 中華民國風濕病醫學會專科醫師及指導醫師
- 中華民國免疫醫學會專科醫師及指導醫師
- 台灣精準醫學醫學會專科醫師

專長
自體免疫疾病、類風濕性關節炎、全身性紅斑狼瘡、乾燥症、硬皮症、皮肌炎、痛風、退化性關節炎、僵直性脊椎炎；不明原因發燒、惡血及不明原因疲倦、皮膚等疾病。

泌尿外科 **劉瑞盟** 醫師

現職
- 三軍總醫院基隆分院副院長

學經歷
- 國防醫學院醫學系學業
- 三軍總醫院泌尿科總醫師
- 國軍高雄總醫院岡山分院泌尿科主治醫師
- 中華民國外科專科醫師
- 中華民國泌尿科專科醫師
- 台灣家庭醫學會或泌尿治療訓練醫師
- 中華民國環境職業醫學會訓練醫師
- 放射性游離輻射防護人員結業
- 三軍總醫院基隆分院外科主任
- 三軍總醫院基隆民診處主任

專長
換脫及腎臟結石的內視鏡微創手術、泌尿道感染、睪丸產後疼痛、攝護腺肥大的經會好手術、男性不孕症、包皮過長、腹股溝疝氣手術

泌尿外科 **世木村** 醫師

現職
- 三軍總醫院基隆民診處主任

學經歷
- 國防醫學院醫學系學業
- 國防醫學院醫學科學研究所博士班
- 三軍總醫院外科部住院醫師、總醫師
- 三軍總醫院泌尿外科總醫師
- 國軍花蓮總醫院泌尿外科主治醫師
- 台灣外科醫學會專科醫師
- 台灣泌尿外科醫學會專科醫師
- 三軍總醫院基隆分院急診主任

專長
一般泌尿學、攝護腺肥大、疝氣、尿路結石、泌尿道感染、包皮手術、男性醫學、泌尿系統雷射手術(結石及攝護腺切除)、腹腔鏡手術

泌尿外科 **歐士銘** 醫師

現職
- 三軍總醫院基隆分院外科主任

學經歷
- 國防醫學院醫學系學業
- 國防醫學院外科學系兼任講師
- 三軍總醫院外科部泌尿外科住院醫師
- 三軍總醫院外科部總醫師兼泌尿外科住院總醫師
- 外科專科醫師泌尿科專科醫師
- 外傷專科醫師航空醫學專科醫師
- 三軍總醫院內湖總院急診醫學部主治醫師

專長
攝護腺雷射手術、泌尿道癌症、成人疝氣、男性性功能、陰囊水腫、精索靜脈曲張、攝護腺肥大、陰莖症、體外震波碎石、尿道發脹鏡、精割包皮、尿失禁、男性結紮

新陳代謝科 **陳廷碩** 醫師

現職
- 三軍總醫院基隆分院內科主任

學經歷
- 國防醫學院醫學系學業
- 三軍總醫院內科部住院醫師
- 三軍總醫院內分泌暨新陳代謝科總醫師
- 三總國軍澎湖醫院內分泌暨新陳代謝科主治醫師
- 中華民國糖尿病專科醫師
- 中華民國內分泌專科醫師
- 中華民國糖尿病衛教師

專長
- 代謝症候群、糖尿病。
- 血脂肪異常、肥胖症。
- 內分泌疾患(含甲狀腺、腎上腺、腦垂體)。

大腸直腸外科 **吳昌杰** 醫師

學經歷
- 國防醫學院醫學系學業
- 國防醫學院醫學科學研究所博士班畢業
- 國防醫學院外科學系助理教授
- 三軍總醫院大腸直腸外科科主任
- 中華民國大腸直腸外科醫學會監事
- 中華民國外科醫學會會員
- 中華民國大腸直腸外科專科醫師
- 台灣消化外科專科醫師
- 台灣外科醫學會專科醫師
- 中華民國癌症醫學會會員

專長
大腸鏡大腸疾病診斷、大腸息肉治療、痔瘻、肛裂、肛門瘻管、大腸癌、大腸疾病；大腸、直腸、肛門、骨盆腔及腹周圍疾病分子生物、基因學研究

小兒科 **李明勇** 醫師

學經歷
- 國防醫學院醫學系畢業
- 國防醫學院臨床研究所畢業
- 三軍總醫院小兒部住院醫師
- 三軍總醫院小兒部住院總醫師
- 三軍總醫院基隆分院小兒科兼潛醫科主任
- 國防醫學院小兒學科兼任助理教授
- 三軍總醫院基隆分院副院長
- 三軍總醫院松山分院社區醫學部部主任

專長
小兒呼吸道感染、小兒腸胃道疾病、過敏性疾病、或茲門診、高壓氧醫學

胸腔內科 **麥昌盛** 醫師

學經歷
- 國防醫學院醫學系畢業
- 台北馬偕醫院胸腔內科畢業
- 三軍總醫院胸腔中心主任
- 台北縣及基隆市立仁愛之家特約醫師
- 中華民國內科專科醫師
- 中華民國胸腔暨加護醫學會專科醫師
- 老年醫學會專科醫師
- 三軍總醫院基隆分院內科主任

專長
- 氣喘、肺炎、呼吸治療。
- 一般內科疾病。
- 急重症加護治療。

胸腔外科 **陳毅席** 醫師

學經歷
- 國防醫學院醫學系畢業
- 空軍第五戰術混合聯隊航醫官
- 三軍總醫院外科部及胸腔外科住院醫師
- 三軍總醫院外科部及胸腔外科總醫師
- 台灣外科醫學會專科醫師
- 台灣胸腔及心臟血管外科學會專科醫師

骨科 **王登輝** 醫師

學經歷
- 國防醫學院醫學系畢業
- 國軍桃園總醫院骨科部住院醫師、總醫師
- 國軍高雄總醫院岡山分院主治醫師
- 中華民國骨科專科醫師

專長
- 骨科脫臼創傷治療
- 運動傷害處理
- 增生治療
- 膝關節人工關節置換
- 關節鏡檢查及手術
- 脊椎退化手術
- 骨質疏鬆治療
- 雙通道脊椎內視鏡手術

身心科 **徐翊健** 醫師

學經歷
- 國防醫學院醫學系畢業
- 三軍總醫院精神醫學部住院醫師、總醫師
- 台灣精神醫學會專科醫師
- 台灣睡眠醫學會專科醫師

專長
憂鬱症、躁鬱症、焦慮症、精神官能症、睡眠障礙、思覺失調症

大腸直腸外科 **胡勝益** 醫師

學經歷
- 國防醫學院醫學系學士
- 國防醫學院醫科所博士畢修中
- 教育部定講師
- 三軍總醫院大腸直腸外科住院總醫師
- 中華民國外科醫學會專科醫師
- 台灣消化外科醫學會專科醫師
- 中華民國大腸直腸外科醫學會專科醫師
- 三軍總醫院一般加護病房專責主治醫師
- 三軍總醫院澎湖分院加護病房主任

專長
急重症照護、肛門疾病（痔瘻、瘻管）、大腸直腸癌篩檢、大腸直腸腫瘤微創手術、無痛胃鏡、無痛大腸鏡檢查

小兒外科 **李瑞庭** 醫師

學經歷
- 國防醫學院醫學系畢業
- 三軍總醫院外科部住院醫師
- 三軍總醫院小兒外科總醫師
- 三軍總醫院大腸直腸外科總醫師
- 軍立金門醫院外科部主治醫師
- 三軍總醫院澎湖分院外科部主治醫師
- 台灣外科、消化外科、小兒外科專科醫師

專長
- 胃腸道內視鏡檢查
- 腹腔鏡腸胃道手術
- 腹腔鏡氣胸手術
- 小兒腹腔、腸胃道及泌尿生殖等相關手術

風濕免疫科 **朱威翰** 醫師

學經歷
- 國防醫學院醫學系畢業
- 三軍總醫院內科部住院醫師
- 三軍總醫院風濕免疫科總醫師
- 三軍總醫院急診部主治醫師

專長
風濕病、類風濕性關節炎、乾癬性關節炎僵直性脊椎炎、紅斑性狼瘡、乾燥症、過敏性皮膚病、尊麻疹、痛風及高尿酸血症

大腸直腸外科 **張玉樺** 醫師

學經歷
- 國防醫學院醫學系畢業
- 三軍總醫院外科部大腸直腸外科住院總醫師
- 三軍總醫院澎湖分院大腸直腸外科主治醫師
- 中華民國外科醫學會專科醫師
- 中華民國大腸直腸外科醫學會專科醫師
- 台灣消化系外科醫學會專科醫師

專長
- 腹部及消化道疾病
- 肛門疾病
- 消化道內視鏡檢查
- 大腸直腸手術
- 肛門手術

心臟外科 **林奧棋** 醫師

學經歷
- 國防醫學院醫學系醫學士
- 三軍總醫院外科部住院醫師
- 心臟血管外科住院醫師
- 三軍總醫院外科部住院總醫師
- 心臟血管外科住院總醫師

專長
- 成人各類心臟手術
- 主動脈瘤等各類大血管手術
- 週邊動脈病病之診斷與手術治療
- 下肢靜脈曲張之各類手術治療
- 經皮下雙腔透析導管手術
- 洗腎患者之動靜脈瘻管手術
- 血液透析慢管重建及氣球

婦產科 **王晨宇** 醫師

學經歷
- 國防醫學院醫學系學士
- 三軍總醫院婦產部住院醫師、總醫師
- 衛生福利部南投醫院婦產科主治醫師
- 三軍總醫院基隆分院婦產科主治醫師
- 國軍花蓮總醫院婦產科主治醫師
- 台灣航空醫學專科醫師
- 台灣陽胎醫學會會員
- 台灣周產期醫學會會員
- 台灣婦產科醫學會專科醫師

專長
一般婦科、產科、婦科內視鏡微創手術、子宮鏡手術、剖腹產手術、婦科及產科超音波、產前檢查、更年期障礙

耳鼻喉科 **周聖家** 醫師

學經歷
- 中山醫學大學醫學系畢業
- 三軍總醫院一般醫學科住院醫師
- 三軍總醫院耳鼻喉頭頸外科部住院總醫師
- 三軍總醫院耳鼻喉頭頸外科部住院總醫師
- 台灣耳鼻喉頭頸外科醫學會專科醫師
- 三軍總醫院基隆分院耳鼻喉科主治醫師

專長
鼻：功能性鼻整形手術、鼻竇內視鏡手術、過敏性鼻炎
耳：外耳炎、中耳炎、聽力障礙、耳鳴、眩暈
喉：聲音沙啞、打鼾、喉嚨不適
頭頸部腫瘤之診斷與治療

腎臟內科 **魏光宇** 醫師

學經歷
- 國防醫學院醫學系畢業
- 三軍總醫院內科部住院醫師、總醫師
- 三軍總醫院腎臟科總醫師
- 中華民國內科專科醫師
- 台灣腎臟專科醫師
- 三軍總醫院基隆分院腎臟內科主治醫師

專長
- 內科學
- 腎臟學
- 電解質

胸腔外科 **吳家甄** 醫師

學經歷
- 國防醫學院醫學系畢業
- 三軍總醫院外科部住院醫師
- 三軍總醫院胸腔外科住院醫師、總醫師
- 台灣外科醫學會專科醫師
- 台灣胸腔外科醫學會專科醫師
- 台灣胸腔暨重症加護醫學會專科醫師
- 三軍總醫院基隆分院胸腔外科主治醫師

專長
胸腔鏡微創手術、腫瘤(肺腫瘤、縱膈腔腫瘤、食道腫瘤)、胸部外傷、氣血胸、肋骨骨折固定等創傷手術、肋膜疾患(膿胸、自發性氣胸)、胸廓畸形、氣切、人工血管相關處置、支氣管鏡及食道鏡檢查、氣管或食道異物

復健科 **蘇聿圻** 醫師

學經歷
- 國防醫學院醫學士
- 三軍總醫院復健部住院醫師、總醫師
- 三軍總醫院復健部主治醫師
- 三軍總醫院松山分院復健科兼任主治醫師
- 中華民國復健學科醫師
- 教育部部定講師
- 中華民國復健醫學會會員
- 台灣肌肉骨骼神經超音波醫學會會員

專長
- 下背痛、肩頸痛、椎間盤突出症、肌筋膜疼痛症、五十肩、退化性關節炎等骨骼關節肌肉疼痛治療
- 骨科術後復健
- 腦中風、脊髓損傷、腦傷、周邊神經病變等神經復健
- 運動傷害復健
- 骨骼肌肉軟組織超音波檢查與注射治療

神經外科 **洪昆廷** 醫師

學經歷
- 中國醫藥大學生物醫學研究所博士班進修
- 國防醫學院醫學士
- 三軍總醫院澎湖分院神經外科主治醫師
- 三軍總醫院基隆分院神經外科主治醫師
- 中華民國外科醫學會專科醫師

專長
微創腦隧手術、頸椎及腰椎骨刺、脊髓損傷、椎間盤突出、脊椎滑脫、下背痛、坐骨神經痛、脊椎壓迫性骨折、骨質疏鬆、高頻熱凝療法、頭部外傷、腦中風、腦出血、腦脊髓腫瘤等專業領域

牙科 **陳建霖** 醫師

學經歷
- 中華民國齒顎矯正學會專科醫師
- 三軍總醫院牙科部齒顎矯正科住院醫師
- 國軍左營醫院牙科住院醫師
- 臺北醫學大學附設醫院牙科部齒顎矯正科代訓醫師

專長
洗牙、補牙、拔牙、根管治療、齒顎矯正

牙科 **林君諺** 醫師

學經歷
- 國防醫學院牙醫學系
- UT Health San Antonio麟齒學研究溫修
- 國立臺灣大學臨床牙醫學研究所
- 三軍總醫院牙科部住院醫師、總醫師
- 衛福部牙體復形科專科醫師
- 衛福部家庭牙醫科專科醫師
- 隨過美國形矯正認證醫師

專長
牙體復形、牙齒美白、齲齒預防、陶瓷嵌體前牙貼片、活體治療、去敏治療、病理切片

一般內科 **王一多** 醫師

學經歷
- 國防醫學院醫學系103年班
- 三軍總醫院基隆分院一般內科主治醫師

專長
- 內科專科醫師
- 航空醫學專科醫師
- 健康管理專科醫師
- 衛生福利部認證戒菸醫師

孝二院區：基隆市仁愛區孝二路39號2樓 預約電話:02-2423-1735#79980
志工服務台電話：(02)2423-1735#79100(服務時間:0830-1130，1330-1630)

正榮院區：基隆市中正區正榮街100號　預約電話:02-2463-3330#88480
志工服務台電話：(02)2463-3330#79897(服務時間:0830-1130，1330-1630)

facebook　本院網址

發行人：陳相成
總編輯：劉瑞盟

民眾反映電話及網址：（02）2463-3330轉79209(上午8點至下午5點）｜https://wwww.tsgh.ndmctsgh.edu.tw/suggest/196/502366/25672

2024/02 February 孝二門診 門診時刻表

★骨科趙國華醫師：上午09:00~11:30、不便之處敬請見諒
★復健科張智雅醫師：上午09:00~11:30、不便之處敬請見諒
★耳鼻喉科林原永醫師：上午09:00~11:30、不便之處敬請見諒
★一般外科(乳房外科)蔡雪厂醫師：上午09:00~11:30、不便之處敬請見諒

網路掛號

本院開設【戒菸門診】，請參閱時刻表 因本院醫師調動頻繁，請以網路公告為主

星期別	星期一				星期二				星期三				星期四				星期五			
科別＼診別	上午	診室	下午	診室	上午	診室	下午	診室	上午	診室	下午	診室	上午	診室	下午	診室	上午	診室	下午	診室
內科 一般內科			王一多	115	朱威翰	115	江昇達	103	江昇達	103			王德勳	111			劉邦彥	115	江昇達	108
內科 心臟血管內科					房同經	111			周琰璉	115							劉邦彥	115		
內科 風濕免疫科					朱威翰	115	劉峰誠 2/6 2/20	115					陳相成 2/1	103						
內科 新陳代謝科							溫旻杰	111	陳廷碩	111	陳廷碩	111			陳廷碩	111	蘇聖強 2/2	111		
內科 糖尿病共照門診							江昇達	103	江昇達 103 陳廷碩 111		陳廷碩	111			陳廷碩	111			江昇達	108
內科 減重門診									陳廷碩	111					陳廷碩	111				
內科 營養諮詢(自費)									顏雅慧	109					顏雅慧	109				
內科 神經內科			葉柏寬	111															陳俊安 2/23	111
內科 家庭醫學科							江昇達	103	江昇達	103									江昇達	108
內科 小兒科													王德勳	111						
內科 血液腫瘤科																			陳昱光	103
皮膚科													陳奕先	107						
身心科			徐翊健	113			郭欣昌	113	徐翊健	113			陳田育	113					陳田育	113
復健科	蘇聿圻	103	許高誌	103	李宗穎	103					許高誌	103			蘇聿圻	115	張智雅	103		
潛醫科	歐士銘	107																		
戒菸門診	歐士銘	107	徐翊健 113 王一多 115				江昇達	103	江昇達 103 徐翊健 113										江昇達	108
外科 一般外科	蔡雪厂	108	張玉樺	108	洪昆廷	108	王登輝	102	胡勝益	108	洪昆廷	108	吳昌杰	108	陳森懋	103	李瑞庭	108		
外科 創傷醫學科	蔡雪厂	108																		
外科 肝膽腸胃胰外科	蔡雪厂	108															李瑞庭	108		
外科 (內分泌)甲狀腺外科	劉紹正	109																		
外科 乳房外科	蔡雪厂	108																		
外科 消化外科			張玉樺	108									吳昌杰	108			李瑞庭	108		
外科 泌尿外科	歐士銘	107							世木村	107										
外科 神經外科					洪昆廷	108					洪昆廷	108								
外科 骨科	施任達	102	蔡曜同	102	王登輝	102	王登輝	102	趙國華	102			王登輝	102	陳森懋	103	王誌謙	102		
外科 大腸直腸外科			張玉樺	108			陳昭仰	108	胡勝益	108			吳昌杰	108						
外科 心臟血管外科															林奧棋	108				
外科 胸腔外科											吳家甄 2/7 2/21	102								
外科 小兒外科																	李瑞庭	108		
自費肺癌篩檢											吳家甄 2/7 2/21	102								
耳鼻喉科	劉紹正	109	周聖家	109	林原永	109	邱逢翔	109					周聖家	109						
婦產科											許博超	107			王晨宇	107				
婦女整合及更年期保健特別門診											許博超	107			王晨宇	107				
牙科			陳穎吾	106	陳建霖	106			陳可望	106	林君諺	106	陳建霖	106	林君諺	106	劉紹賢	106		
牙科(特約)			黃仁勇 2/5	106-1									林君諺	106-1					陳穎吾	106-1
眼科	陳怡豪	116	陳清龍	116					簡克鴻	116	陳盈蓁	116								
自費勞工健檢							江昇達	103	江昇達	103							李瑞庭	108	江昇達	108

孝二院區 醫師開休停代診公告

停休代診日	醫師	門診科別	時段	類別	代診
112年10月6日(五)起	林需比	骨科	上午診	代診	王誌謙
2月1日(四)	林君諺	牙科	上、下午診	休診	無
2月5日(一)	劉紹正	耳鼻喉科	上午診	休診	無
2月7日(三)	許高誌	復健科	下午診	休診	無
2月7日(三)	許博超	婦產科	下午診	休診	無
2月15日(四)	王晨宇	婦產科	下午診	休診	無
2月15日(四)	陳森懋	骨科	下午診	休診	無
2月16日(五)	王誌謙	骨科	上午診	休診	無
2月16日(五)	劉紹賢	牙科	上午診	休診	無
2月20日(二)	溫旻杰	新陳代謝科	下午診	休診	無
2月26日(一)	王一多	一般內科	下午診	休診	無

每週時段	醫師	門診科別	開診日期
2月(一)下午	黃仁勇	牙科(特約)	看診日：2/5
2月(二)下午	劉峰誠	風濕免疫科	看診日：2/6、2/20
2月(三)上午	簡克鴻	眼科	看診日：2/7、2/21
2月(三)下午	吳家甄	胸腔外科	看診日：2/7、2/21
2月(四)上午	陳相成	風濕免疫科	看診日：2/1
2月(五)上午	蘇聖強	新陳代謝科	看診日：2/2
2月(五)下午	陳俊安	神經內科	看診日：2/23

！門診掛號看診注意事項

(預約掛號受理四週(28天)內之預約。初診患者或遇例假日可網路預約
網路預約網址：http://www.tsgh.ndmctsgh.edu.tw/GMIS/index.html

	孝二門診	正榮院區
掛號電話	(02)2423-1735#79980	(02)2463-3330#88480
掛號時間及領取處方時間	週一至週五： 上午診 08:00-11:30 下午診 11:30-16:30	週一至週五： 上午診 08:00-11:30 下午診 11:30-16:30 週一、二、四： 夜診 16:30-20:30 週六：上午08:00-11:00
看診時間	週一至週五： 上午診 08:30-11:30 下午診 14:00-16:30	週一至週五： 上午診 08:30-11:30 下午診 14:00-16:30 週一、二、四： 夜診 18:30-20:30 週六：上午08:30-11:00
復健治療時間	週一至週五： 上午 08:30-11:30 下午 13:30-16:30	週一至週五： 上午 08:30-11:30 下午 13:30-16:30
檢驗各項抽血服務	週一至週五： 上午 08:00-11:30 下午 14:00-16:30	週一至週五： 上午 08:00-11:30 下午 14:00-16:30 週一、二、四：夜間18:30-20:30 週六：上午08:30-11:00
自費勞工健檢服務開診時段請參考門診時刻表	報到時間： 上午08:00-11:00 下午13:30-16:00	報到時間： 上午08:00-11:00 下午13:30-16:00

2024/02 February 正榮門診 門診時刻表

★神經內科蔡佳霖醫師→看診時間：上午09:00~11:30不便之處敬請見諒。
★整形外科吳建儒醫師→看診時間：上午09:00~11:30不便之處敬請見諒。
★胃腸肝膽科張肇丰醫師→看診時間：上午09:00~11:30不便之處敬請見諒。
★一般外科(乳房外科)何孟興醫師→看診時間：上午09:00~11:00不便之處敬請見諒。

本院開設【戒菸門診】，請參閱時刻表 因本院醫師調動頻繁，請以網路公告為主

星期別	星期一						星期二						星期三			
科別＼診別	上午	診室	下午	診室	夜間	診室	上午	診室	下午	診室	夜間	診室	上午	診室	下午	診室
內科 一般內科	曾柏榮	205			王家麒	213			朱威翰	212	邱俊翔	213	王涵恩	212	張大為	213
內科 胸腔內科																
內科 心臟血管內科	洪元 2/5 2/19	212	蔡維哲 2/26	212			吳俊賢	212	房同經	201					張大為	213
內科 胃腸肝膽科							張肇丰	213								
內科 感染科											邱俊翔	213				
內科 風濕免疫科			陳相成	213					朱威翰	212						
內科 腎臟內科					李定頡	211							王涵恩	212		
內科 慢性腎臟病衛教													潘淑華	213		
內科 新陳代謝科																
內科 糖尿病共照門診																
內科 營養諮詢(特約)																
內科 神經內科			徐昌鴻	203												
內科 家庭醫學科					王家麒	213										
內科 血液腫瘤科																
內科 潛醫科			歐士銘	202					李明勇	213						
復健科													蘇聿圻	203	蘇聿圻	203
小兒科									李明勇	213						
小兒心臟科																
身心科	郭欣昌	213			徐翊健	212									徐翊健	212
特約診	曾柏榮 特約						麥昌盛 巡診		麥昌盛 邱俊翔	特約	李明勇 溫家政	特約	曾柏榮 特約		麥昌盛	特約
戒菸門診					徐翊健	212			李明勇 213 劉瑞盟	202			朱威翰 特約			
軍人體檢							劉瑞盟 特約						劉瑞盟	202	徐翊健	212
外科 一般外科	曾柏榮	205	歐士銘	202			吳昌杰	211	劉建廷	205	吳家甄 2/6 2/20	203				
外科 創傷醫學科																
外科 肝膽腸胃胰外科													張玉樺	211	李瑞庭	211
外科 消化外科			吳昌杰	211			吳昌杰	211					張玉樺	211	李瑞庭	211
外科 乳房外科																
外科 泌尿外科	世木村	202	歐士銘	202					劉瑞盟	202			劉瑞盟	202	無	
外科 神經外科	洪昆廷	211					林柏君	205								
外科 整形外科	吳建儒	203							陳天牧 2/6 2/20	206						
外科 骨科	陳森懋	206					沈培弘	203					許鈞曉	206	陳秋銘	206
外科 大腸直腸外科			吳昌杰	211			吳昌杰	211	溫家政	211			張玉樺	211		
外科 心臟血管外科	曾柏榮	205							劉建廷	205			林宜璋	205	林奧棋	205
外科 胸腔外科			陳毅席 2/5	205							吳家甄 2/6 2/20	203				
外科 小兒外科															李瑞庭	211
自費肺癌篩檢			陳毅席 2/5	205							吳家甄 2/6 2/20	203				
婦產科	張嘉慶	207														
婦女整合及更年期保健特別門診	張嘉慶	207														
耳鼻喉科	周聖家	201					林鴻哲	201								
青少年特別門診	郭欣昌	213														
癌篩保健門診									李明勇	213						
老人整合門診									李明勇	213						
自費勞工健檢									李明勇	213			劉瑞盟	202	李瑞庭	211

星期別	星期四						星期五						星期六
科別＼診別	上午	診室	下午	診室	夜間	診室	上午	診室	下午	診室	夜間	診室	上午	診室
內科 一般內科	魏光宇	205	徐萬夫	213			魏光宇	201	李明勇	213			王一多	213
內科 胸腔內科	麥昌盛	201												
內科 心臟血管內科														
內科 胃腸肝膽科														
內科 感染科														
內科 風濕免疫科			朱威翰	212										
內科 腎臟內科	魏光宇	205	魏光宇	207	魏光宇	212	魏光宇	201						
內科 慢性腎臟病衛教														
內科 新陳代謝科							陳廷碩	213						
內科 糖尿病共照門診							陳廷碩	213						
內科 營養諮詢(特約)							顏雅慧	212						
內科 神經內科	蔡佳霖	212												
內科 家庭醫學科														
內科 血液腫瘤科														
內科 潛醫科			歐士銘	202					李明勇	213				
復健科							李宗穎	203						
小兒科			徐萬夫	213					李明勇	213				
小兒心臟科			徐萬夫	213										
身心科														
特約診	曾柏榮 特約		曾柏榮 麥昌盛	特約					劉邦彥	特約				
戒菸門診	劉瑞盟	202	歐士銘	202					李明勇	213				
軍人體檢	李瑞庭	特約												
外科 一般外科	何孟興	206	李瑞庭	205	鄭詠升	211	林奧棋	205	胡勝益	211				
外科 創傷醫學科														
外科 肝膽腸胃胰外科			李瑞庭	205										
外科 消化外科			李瑞庭	205										
外科 乳房外科	何孟興	206												
外科 泌尿外科	劉瑞盟	202	歐士銘	202			世木村	202	高建璋 2/2 2/16	202				
外科 神經外科			鐘子超	206					曾冠穎	201				
外科 整形外科														
外科 骨科	陳森懋	203					郭俊麟	206	王登輝	203	王登輝	203		
外科 大腸直腸外科			張玉樺	211					胡勝益	211				
外科 心臟血管外科							林奧棋	205						
外科 胸腔外科	吳家甄 2/22	211												
外科 小兒外科			李瑞庭	205	鄭詠升	211								
自費肺癌篩檢	吳家甄 2/22	211												
婦產科														
婦女整合及更年期保健特別門診														
耳鼻喉科			周聖家	201										
青少年特別門診														
癌篩保健門診									李明勇	213				
老人整合門診									李明勇	213				
自費勞工健檢	麥昌盛 201 劉瑞盟	202	李瑞庭	205					李明勇	213				

正榮院區 醫師開休停代診公告

停休代診日	醫師	門診科別	時段	類別	代診
112年10月6日(五)起	林需比	骨科	下午診	停診	王登輝
2月6日(二)	吳俊賢	心臟血管內科	上午診	休診	無
2月8日(四)	周聖家	耳鼻喉科	上、下午診	開診	周聖家
2月8日(四)	劉瑞盟	泌尿外科	上午診	開診	劉瑞盟
2月8日(四)	魏光宇	腎臟內科	上午診	開診	魏光宇
2月8日(四)	朱威翰	風濕免疫科	下午診	開診	朱威翰
2月15日(四)	鐘子超	神經外科	下午診	休診	無
2月15日(四)	麥昌盛	胸腔內科	上午診	休診	無
2月15日(四)	陳森懋	骨科	上午診	休診	無
2月15日(四)	何孟興	一般外科	上午診	休診	無
2月19日(一)	陳毅席	胸腔外科	下午診	休診	無
2月26日(一)	陳毅席	胸腔外科	下午診	休診	無
2月27日(二)	張肇丰	胃腸肝膽科	上午診	休診	無
2月27日(二)	朱威翰	風濕免疫科	下午診	休診	無

每週時段	醫師	門診科別	開診日期
2月(一)上午	洪元	心臟血管內科	看診日：2/5、2/19
2月(一)下午	蔡維哲	心臟血管內科	看診日：2/26
2月(一)下午	陳毅席	胸腔外科	看診日：2/5
2月(二)下午	陳天牧	整形外科	看診日：2/6、2/20
2月(二)夜診	吳家甄	胸腔外科	看診日：2/6、2/20
2月(四)上午	吳家甄	胸腔外科	看診日：2/22
2月(四)下午	朱威翰	風濕免疫科	看診日：2/8
2月(五)下午	高建璋	泌尿外科	看診日：2/2、2/16
2月(六)上午	王一多	一般內科	看診日：2/3、2/17、2/24

接駁車資訊

【基隆 — 內湖】

班次	內湖	慶安宮	正榮院區	孝二院區	發車
1	07：10	07：30	08：30	08：45	週一~週日
2	07：45	08：05	08：55	09：10	週一~週五
3	10：50	11：10	11：50	12：05	
4	11：40	12：00	12：45	13：00	
5	13：20	13：40	14：20	14：35	
6	15：00	15：20	16：30	16：45	週一~週日
7	16：00	16：20	17：10	17：25	週一~週五
8	17：20	17：50	18：10	18：25	

【孝二 — 正榮】

班次	正榮院區發車時間	孝二門診發車時間	發車時間(中型巴士)
1	08：10	08：25	週一到週五
2	09：00	09：15	
3	09：35	09：50	
4	10：10	10：25	
5	10：45	11：00	
6	11：20	11：35	
7	12：55	13：10	
8	13：40	13：55	
9	14：40	14：55	
10	15：20	15：35	
11	16：00	16：15	

班次	正榮院區發車時間	孝二門診發車時間	發車時間(小型巴士)
1	17:20	17:40	週一到週四
2	18:00	18:20	
3	18:40	19:00	
4	19:20	19:40	
5	20:00	20:20	
6	20:50	21:10	